

TRIBUNE. #1

REGIONAAL **SPORTMAGAZINE**

JAARGANG 1, APRIL 2017, PRIJS €5,95

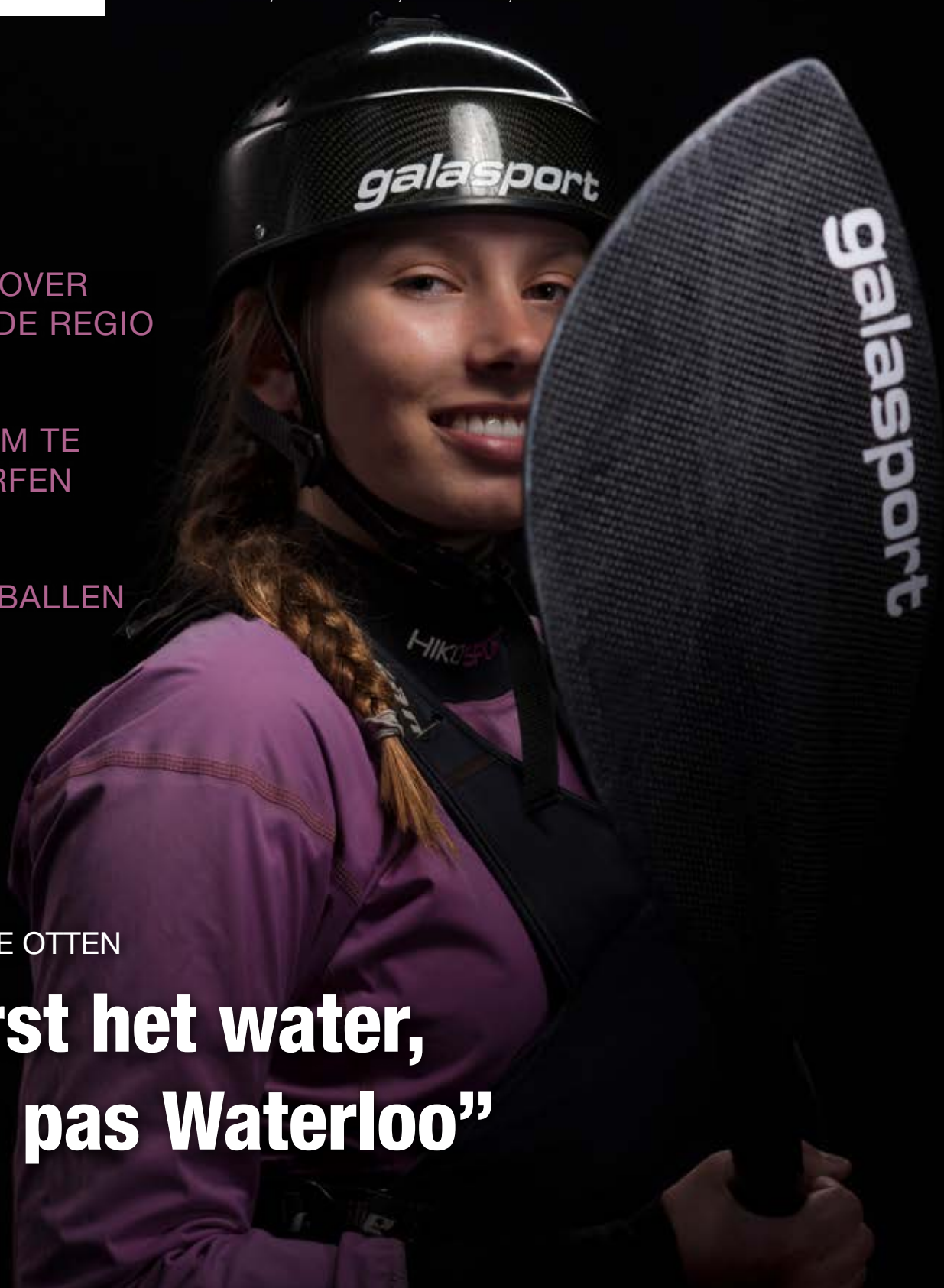
COMBATTERS OVER
TOPSPORT IN DE REGIO

13 REDENEN OM TE
GAAN KITESURFEN

MANNEN MET BALLEEN

MAARTJE OTTEN

**“Eerst het water,
dan pas Waterloo”**





TRIBUNE - THE STORY

Het hele verhaal voor de start van dit sportmagazine begon eigenlijk al vele jaren geleden toen Cor van Gils en Guido van Erp samen nog een erg goed beluisterd sportprogramma maakten voor de (toen nog) regionale omroep Helmond. Hierin gaven ze ook, naast nationale en internationale sport en sporters, de kleine verenigingen een podium om zich te profileren.

Verrast door de kwaliteit en de uitstekende sportieve resultaten die in deze regio werden geboekt, ontstond het idee om elke maand een 'sporter van de maand' te nomineren. De winnaar werd een heuse Sport Award uitgereikt. Na de maandelijkse verkiezingen werd in 1985 een jaarevenement georganiseerd in café De Bascule in de Helmondse binnenstad. Van de genomineerden werd uiteindelijk regionale jeugd-wielervedette Leontien van Moorsel (!) als eerste 'Sportvrouw van het jaar' verkozen. Haar eerste verkiezing in deze soort. Deze opzet van sportverkiezingen viel bij iedereen zo goed in de smaak dat er besloten werd er een jaarlijks terugkerend evenement van te maken. De eerstvolgende 'live' radio-uitzending van de Sport Awards kwam vanuit Meulendijks Studio's in Stiphout.

De alsmäär grotere en professionelere aanpak resulteerde uiteindelijk in een vast programma in het unieke Speelhuus in Helmond. Het werd een avondvullende sporthappening met dans, muziek, kleinkunst en heel veel sport natuurlijk. De Helmondse Sport Awards zijn door de meeste steden en dorpen gekopieerd en inmiddels door de commercie achterhaalt.

Met dit in het achterhoofd is de wens ontstaan om de regionale sportwereld wederom iets unieks aan te bieden. Een heus sportblad vol interessante informatie, verrassende achtergronden en meeslepende verhalen. Met Anita Smits als professionele en vernieuwende vormgever en fotografen die in hun vak hoge kwaliteit leveren is deze gedachte omgezet in dit sportmagazine Tribune.

Elk kwartaal wordt op een vrijdagavond (vooravond van de publicatie van Tribune), met medewerking van het horecaduo Geert Blenckers en Jeroen van Schijndel, ook nog een Sportcafé georganiseerd met veel informatie en sportgasten die in het nieuws staan. Tevens wordt dan een sluier opgelicht over de inhoud van het nieuwe magazine en zullen de eerste exemplaren te koop zijn. Een gedeelte van deze verkoop zal dan worden geschonken aan een goed (sportief) doel in de regio. Tribune gaat in de komende tijd ook sportevenementen en evenementen die een link hebben met sport organiseren in samenwerking met derden.

Het blad heeft als motto 'van sportliefhebbers voor sportliefhebbers', waarbij de regionale sport op een voetstuk wordt gezet. De prachtige sportverenigingen, sporten en sporters die onze regio rijk is, zullen aan bod komen. De link met de regio is belangrijk en daardoor ontstaat een uniek aanbod gebundeld in een blad. Van ons allen voor jullie!

*Sportgroeten,
Cor en Guido*

#1 INHOUD



20

13 Redenen waarom je kitesurfen zou moeten leren



24

Slalomvaarster Maartje Otten over haar Olympische droom



28

Informeel interview met Hans Meeuwssen, André Klaassen en Berry van Aerle op locatie bij Helmond Sport

CLUBKAS SPEKKEN

Sportmagazine Tribune geeft sportverenigingen de unieke kans om elk kwartaal de clubkas te spekken. De opbrengst kan de club ook nog zelf bepalen. Elk verkocht exemplaar van het regionale sportmagazine Tribune levert de clubkas 2 euro op!

Geen risico

Voorinschrijving (zoals met Grote Clubactie loten) maakt het erg gemakkelijk en duidelijk. Indien 50 leden slechts 2 exemplaren verkopen aan vrienden, familie en buurtgenoten dan spekt dat de clubkas met 200 euro! Dat levert de club zomaar 800 euro per jaar op en misschien zelfs een veelvoud van dat.

Kwaliteit

Tribune verzekert u in ieder geval een kwalitatief hoogstaand product. Uw leden kunnen met trots vanuit hun sporthart en liefde voor de club dit magazine aanbieden. Tevens wordt de regionale sport door sporters zelf gepromoot. Een unieke combinatie waar we trots op mogen zijn.

Rondom Sport: De Sportfotograaf	4
Horizon: Karter Luc Scheepers	8
Jan van Dijk: Is er nog toekomst in de regio voor de wielersport?	11
Maarten van Berlo:	15
Functionele (kracht)training	
Column: Danny Koevermans	15
Spiegelinterview: Combatters Marco van den Broek en Peter Wetzter over topsport in regio Helmond	16
Sportbuzz: Erpse kitesurfer maakt van hobby zijn beroep	22
Sportagenda	23
Opmerkelijk	26
Column: Fieke Boekhorst	31
Volop ambitie bij HC Helmond	32

VAN DE TRIBUNE

Het is nu aan jullie!

Voor je ligt de allereerste editie van de gloednieuwe sportglossy Tribune.

Met trots presenteren we dit blad. Zoals te verwachten was zit er in deze eerste editie meer dan voldoende bloed, zweet en tranen. En zo hoort dat ook.

Waar beginnen ze toch aan? Wie zit hier nou op te wachten? Twee van de meest gestelde vragen waarvan we eerlijk gezegd alleen het formele antwoord weten, namelijk dat wat we zelf als antwoord willen terug horen.

Het is dus nu aan alle lezers om te oordelen of de grote regio Helmond deze glossy zal omarmen of er de schouders over zal ophalen.

Wij zijn in ieder geval dolenthousiast. Wij wensen je heel veel leesplezier.

Cor, Guido en Anita

COLOFON

Uitgave van Stichting Sportglossy Tribune
Oplage: 3000 stuks
Verkrijgbaar bij kantoorboekhandel en via sportverenigingen in de regio
Informatie: info@tribunemagazine.nl
Advertenties: redactie@tribunemagazine.nl
T. 06 42 54 86 48

Hoofdredactie	Cor van Gils, Guido van Erp
Acquisitie	Cor van Gils
Art Director	Anita Smits
Vormgeving	Branding Topics
Sportfotografie	Jan Vroomans
Portretfotografie	FotoID, Ad Vereijken
Drukwerk	PreVision

Copyright © Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk zonder toestemming van de uitgever worden veeveelvoudigd

De Sportfotograaf

RANDOM
SPORT

Wie heeft die foto nou niet op het netvlies: balletje tegen de paal in de laatste minuten WK voetbal Argentinië van Rob Rensenbrink (1978), de euforie van volleybalcoach Joop Alberda meteen na het behalen van de gouden Olympische medaille van de mannen in Atlanta (1996), de teleurstelling in de ogen van de Nederlandse handbalvrouwen na het verliezen van zowel de Europese als de Wereld Kampioenschapsfinale tegen Noorwegen (2015/16). Dat ene belangrijke moment, die weergaloze actie of die allesbepalende misser.

Kijkend naar die foto's gaan de emoties los en volgen superlatieven. Mythes ontstaan vanaf dat moment en helden worden geboren. We halen bijna altijd herinneringen op vanuit een bepaald beeld. Dat kan in onze gedachten zijn, maar veel tastbaarder in een foto. We herbeleven vanaf een tastbaar bewijs, dat model staat voor dat euforische of angstaanjagende moment. Beelden van sport, als het even kan emotionele momenten, momenten die impact hebben maar ook momenten die 'onzichtbaar' zijn voor de meeste mensen. Dit soort beelden en momenten worden gemaakt door de sportfotograaf.

Kiekje

Jan Vroomans, onze Tribune sportfotograaf, wil nog steeds vooruit, beter worden en zich blijven ontwikkelen. Alles onder het mom van 'als je iets doet, moet je het goed doen!' Als sportfotograaf aast hij op die 'momenten'. En dat is niet altijd gemakkelijk om die te pakken te krijgen. "Ik kan niet zomaar even een kiekje maken om maar een foto te hebben die onder tijdsdruk naar een redactie moet. Nee, ik ben veel meer tijd kwijt. Ik wil een wedstrijd en gebeurtenissen proberen te lezen. Die tijd zit 'm vooral in die zoektocht naar dat moment dat ik zo graag wil fotograferen. Die beslissende

kopstoot bij Helmond Sport die de winst betekende, bij de paardensport die traan van geluk als in de barrage alle hindernissen zonder fouten zijn genomen, die momenten!"

Om te beginnen moet een fotograaf met ambitie, en zeker een sportfotograaf, enorm investeren. Niet alleen in tijd en ervaring, maar vooral ook financieel. Sportfotografen lopen vaak met de waarde van een middenklasse auto om hun nek en in hun tas over de velden, in arena's en sportcomplexen. Jan lacht er een beetje mee: "Als je dan dat perfecte moment wilt fotograferen mag het niet aan de apparatuur liggen als het een teleurstelling wordt."

Bengaals vuur

Om een wedstrijd 'te lezen' zal je de woorden moeten herkennen en begrijpen. "Je ziet en voelt vaak zo'n belangrijk moment aankomen, dan heb je maar een paar seconden om helemaal gefocust te zijn op, hopelijk, de juiste persoon of omgeving. De beste momenten zijn van erg korte duur namelijk." Om die mooie plaatjes te schieten is de opstelling, de plek waarvan de foto moet worden genomen, natuurlijk cruciaal. De apparatuur, de grote toeters van lenzen zeg maar, zorgen ervoor

“JE HEBT MAAR
EEN PAAR SECONDEN
OM HELEMAAL
GEFOCUST TE ZIJN
OP DE JUISTE
PERSOON”





JAN

Jan Vroomans, wonende te Gemert en trotse vader van een dochter en twee zoons. Als sportfotograaf verbonden aan dit blad: Tribune.

“Ik ben ondernemer en fotograaf, in 2001 mijn eigen bedrijf begonnen in de energie-markt waarvoor ik een revolutionair markt-platform heb ontwikkeld. Dat heb ik verkocht en in 2008 antwoord gegeven aan een andere passie van me, fotografie.”

dat de emotie in beeld wordt gebracht. Jan heeft ook in het zoeken naar die goede plek langs het voetbalveld, zijn lesje wel geleerd. “Ja, niet alles word je verteld natuurlijk, sommige dingen moet je gewoon zelf ervaren om er achter te komen wat je beter wel of beter niet kunt doen.” Jan kleurt een hele voetbalbeleving in bij een wedstrijd van Helmond Sport, waarvan hij vele mooie kiekjes heeft gemaakt. “Het leek me een uitstekende stek, aan de zijkant, links van het vijandige doel. Emotioneel publiek achter me die de momenten voor een goede foto alleen maar mooier maken. Pas toen ik de plastic bierglazen met inhoud over mijn lens zag vliegen beseftte ik dat ik vlak voor ‘de harde kern’ supporters van de thuisploeg was gaan zitten. Bij PSV gebeurde dat met Bengaals vuurwerk dat vlak voor me het gras verbrandde.” Hij lacht er nu hartelijk om, maar het zou zomaar een vreselijke schadepost hebben kunnen betekenen. Het was wel een moment om in het vervolg rekening mee te houden, nuanceert Jan de gebeurtenis.

Het contact met Jan liep via Tribune's eigen vormgeefster Anita Smits van Branding Topics. “Ik hou van nieuwe dingen opzetten en heb eigenlijk meteen volmondig ja gezegd toen mij werd gevraagd mee

“IK WIL EEN WEDSTRIJD EN GEBEURTENISSEN PROBEREN TE LEZEN”

te werken aan deze sportglossy. Ik hoop dat mijn werk een extra impuls geeft. ik leg hiermee mezelf ook een uitdaging op en dat vind ik prettig. Ik vertaal zelf ook emotie in mijn werk en ik hoop dat dit in mijn bijdrage aan dit blad valt af te lezen! Dit is geweldig!”

e-Quest

- Automatisering
- Glasvezel
- Datacenter

www.e-quest.nl - 0492 392626

GERETTI

Shoes & Sportswear

Ook verkrijgbaar:

- Nike Air Classic BW
- Nike Air Max 90
- Nike Air Max 2017
- Nike/Adidas Slippers
- Kindersportschoenen

ALLES VOOR VOETBAL!

- Voetbalschoenen
- Trainingspakken
- Presentatiepakken
- Voetbalshirts
- Fankleding
- Ballen
- Sporttassen
- Bescherming

Geretti Sports Helmond | Marktstraat 17
5701 RM Helmond | 0492-533721

WWW.GERETTI.NL



ALLEEN TALENT IS NIET GENOEG

Natuurlijk zit race minnend Nederland weer voor de TV bij alle Formule 1 races dit seizoen. Het Max-effect heet dat. Ineens zien we mini-Maxjes in fel gekleurde pakjes rondjes scheuren op kartcircuits in Nederland en België.

Interesse voor de snelheidssport is nog nooit zo groot geweest.

We hebben sporthelden nodig om ons gefascineerd vast te bijten in dromen en enthousiaste doelen.



Ook Luc Scheepers heeft sporthelden die hem hebben aangezet om in hun kielzog zijn passie en enthousiasme een doel te geven. Vooral Michael Schumacher was zo'n sportheld voor Luc. Op TV zag Luc, samen met vader en F1 liefhebber Ton, zijn gedroomde sporttoekomst razend snel voorbij komen. Wat nou als...?

Best leuk

Eerst maar eens in zo'n kart gaan zitten en kijken of dat iets voor me is dacht de jonge Gemertenaar. Na wat rondjes bij Hezemans Indoor Karting in Eindhoven en een spreekbeurt op school wist Luc het zeker: "Dit vind ik best leuk."

Luc bleek met slechts enkele lessen zich al te kwalificeren voor een licentie om aan een competitie mee te mogen doen; het talent diende zich aan!

In zijn tweede seizoen won Luc zijn eerste indoorrace en hij kwam daarna steeds vaker op het podium te staan. "Toen ben ik buiten gaan karten, dat was pas echt gaaf, veel sneller dan binnen en ook veel dichter bij dat Formule 1-gevoel."

Duidelijke keuzes

Om buiten te kunnen karten en aan wedstrijden te kunnen meedoen moest er een kart worden aangeschaft. Het gezin Scheepers gaat steeds meer onderdeel uitmaken van de sport die zoonlief beoefent. Op het buitencircuit in Berghem zet 'team Scheepers' de eerste schreden in de serieuze kartsport. Een tweedehands kart wordt aangeschaft. Er worden belangrijke contacten gelegd met ervaren technische mensen die essentiële informatie doorgeven aan vader Ton. >>





VIRTUEEL KARTEN

Voor iedereen die geen kart bezit of de gevaren wil vermijden kan, mits in het bezit van een KNAF-licentie, deelnemen aan het NK Virtual karting 2017. Dit is een uniek evenement dat voor het eerst ter wereld in Nederland plaatsvindt op Bernax race simulators. Het programma van dit kampioenschap ziet er als volgt uit:

- Zaterdag **15 april** tijdens NK 2-takt De Landsard
- Zaterdag **20 mei** tijdens NK 2-takt Berghem
- Zaterdag **30 september** tijdens NK 2-takt Genk

Deze ervaren mensen vervullen ook een coachfunctie voor zowel coureur Luc als voor pa Ton. Die heeft inmiddels de functie van monteur aangenomen. Moeder en Luc's grootste fan Petra voegt toe dat er in het begin met een simpel en redelijk budget gewerkt moest worden. "In het begin had Luc nog gewoon mijn motorhelm op en kregen we een pak van (nog zo'n karttalent uit Gemert) Marijn Kremers. Er zijn ook ouders die met een dikke camper met alles d'r op en d'r aan komen aanrijden. Daar zijn wij niet van. Onze andere

"IK ZOU WEL IN DE **GRAND FINALS** WILLEN RIJDEN, DAT ZOU SUPER GAAF ZIJN."

zoon Rik zorgt ervoor dat zijn broers kart gepoetst is en blinkt als een spiegel." Met de samenwerking tussen vader en zoon zit het wel snor en dat moet natuurlijk ook. Petra beaamt dat het gezin daarin ook een duidelijke keuze heeft gemaakt om dat toe te staan.

Luc is nog leerplichtig en gaat naar het Commanderij College in Gemert. Maar hij heeft toch wel een richting voor ogen die hem geschikt maakt voor wedstrijdsport. "Ik wil er graag mijn beroep van maken maar besef dat het erg moeilijk zal zijn daarin te slagen", zegt hij nuchter. "Ik zou wel in de Grand Finals willen rijden, dat zou super gaaf zijn." Om dat en meer te bereiken spelen steeds meer

zaken een rol: de juiste technische middelen, het boeken van successen, geen blessures en in het juiste team van rijders komen waar talent verder kan worden gevormd. Maar hoe realistisch is dat?

Successen

De uitdagingen worden alsmaar groter. In 2015 behaalde de toen 15-jarige Luc het Nederlandse kampioenschap in de NAB Rotax Max Junior klasse, vorig jaar herhaalde hij dat succes in de snellere KNAF/Chrono Rotax Max Olympische klasse. Hiermee bewees hij niet alleen talent te bezitten maar ook potentie te hebben voor een groter podium. Het team Scheepers wil met elkaar nog wat stappen nemen. Overstap naar een zogenaamd fabrieksteam zou die volgende stap kunnen zijn, maar dan moeten de successen natuurlijk blijven komen.

Rotax Max Challenge

Luc stapt vanaf dit seizoen over naar de Rotax Max DD2 (Direct Drive) klasse. Dat wil zeggen dat hij de automatische transmissie kart verruult voor een heuse kart met schakelmotor. Snelheden die met deze karts worden bereikt van zo'n 125 km per uur. In het Duitse Kerpen (het Michael Schumacher circuit) startte op 18/19 maart deze competitie. De DD2 klasse wordt over de hele wereld gereden en heeft zijn epische finale eind dit jaar in de Algarve (Portimao) Portugal. Mocht Luc Nederlands kampioen (KNAF) worden in deze klasse dan mag hij naar Portugal om daar een gooi te doen naar het kampioenschap in de Rotax Max Challenge (RMC). Ook Max Verstappen reed deze Challenge en... werd 2e!



Is er nog toekomst in de regio voor de wielersport?

Door Jan van Dijk

Wat in Helmond en omgeving ooit een florerende en toonaangevende sport was, met aansprekende namen, is momenteel gereduceerd tot een rol in de marge van die sport. Helmond heeft altijd een voorlopersrol gespeeld in de wielersport in het Zuiden van Nederland. Thans is die rol geminimaliseerd tot een rol in vooral het jeugdwielrennen. De categorieën na de jeugd worden vergeten en genegeerd. Of is de schijn tegen ons?

Nog niet zo heel lang geleden had RTC Buitenlust zeer veel actieve licentiehouders, leden die Helmond over de wereld hebben vertegenwoordigd. Ik duik eens in het verhaal van deze achteruitgang in Helmonds wielergeschiedenis.

Jeugd

RTC Buitenlust investeert vooral in het jeugdwielrennen, dat is goed. De basis voor het wielrennen begint immers op jonge leeftijd. Dat er vervolgens geen doorstroming naar de grotere categorieën komt, is het punt waar momenteel de schoen wringt. Waarom eigenlijk? Ik tracht de mensen die Buitenlust momenteel besturen te benaderen hoe zij over deze achteruitgang denken. Nu stappen er zeer getalenteerde winnaars over naar andere verenigingen. Waar schort het aan in Helmond? Is er gebrek aan ervaren oud-leden, die niet mee helpen aan de wederopbouw? Misschien is het bestuur niet bij machte om het geheel vlot te trekken.



Foto: JOOST DIPPEN

PASPOORT

Naam Jan van Dijk

Woonplaats Helmond

Burgelijke staat Getrouwd, 3 kinderen die volop sporten in Helmond

Geboren 16-12-1962

Wielersport Al meer dan 30 jaar actief in de wielersport, als wegrenner, mountain-biker, mechaniker, verzorger en trainer

Beroep machinebouwer en freelance sportjournalist met eigen website www.offroadbikers.eu voor de offroad wielersport

Websitetekst van onze enige Helmondse wedstrijdwielerclub in de wielersport:

"Wij zijn R.T.C. Buitenlust, een club die zich richt op jongens en meisjes vanaf 7 tot 18 jaar die de wielersport willen beoefenen. Op ons clubpaviljoen met geasfalteerde wielersbaan en crossparcours trainen we jeugdleden, nieuwelingen en junioren in het weg-wielrennen, veldrijden en mountainbiken."

Als ik het goed begrijp ben je dus vanaf het 18e levensjaar niet meer welkom bij deze wedstrijdclub? Eerst ga ik eens te rade bij Johan van de Vorst, voorzitter van deze club met een rijke historie. Wat heeft hij te vertellen over het feit dat er na je 18e in Helmond geen plaats meer voor je is in wedstrijdwielerclub. >>

“De toekomst ziet er momenteel niet florissant uit voor het Helmondse wielrennen. Na de nieuwelingen zijn er geen kansen meer. Simpelweg geen trainers en achterban die de groep na de nieuwelingen op willen leiden. Geen trainers met een achtergrond uit de wedstrijdsport. Het eisenpakket van een nieuweling en junior is momenteel te groot voor de vereniging Buitenlust. Renners met potentie gaan weg bij de club op het moment dat er geogst kan worden.”

Toekomstplan

Mark Klerx is een van de drijvende krachten binnen Buitenlust om de club weer naar een hoger niveau te tillen. Dat dit tijd nodig gaat hebben is iets waar Mark en iedereen binnen Buitenlust zich terdege van bewust is. “Van onderuit is er nieuwe aanwas die de schouders eronder gaan zetten. Zaak is ook om in ieder geval te trachten, ook bij de nieuwelingen en junioren, weer trainers aan te trekken om een



Milan de Graven



Dennis van Dijk

goede doorstroming te bewerkstelligen. Er wordt nadrukkelijk op jeugd ingezet. Vandaaruit is er een toekomstplan dat doorgezet gaat worden. Het is zeker nog geen hosanna wat er momenteel gebeurt, maar het ziet er wel naar uit dat dit in de toekomst zeker verandert.”

Talenten

Oud-leden van Buitenlust die momenteel furore maken in de wegsport en offroad, zoals Sabrina Stultiens, Yara Kastelijn, Pauliena Rooijackers, Mike Theunissen (prof bij

SUCCESVOL

Grote evenementen terug naar Helmond halen is, gezien de financiële belangen, bijna niet te doen. Ook voor een club als Buitenlust is het niet meer haalbaar om grote evenementen te organiseren. “Wij steken onze energie in haalbare doelen”, stelt Johan van de Vorst. “Daar hebben wij al genoeg mee te stellen.” Toch is de handschoen weer opgepakt en was er op het eind van het vorige jaar al weer een mooie wedstrijd te zien in Helmond. In het kader van de ‘Jos Feron wintercompetitie’ was er een succesvolle crosswedstrijd aan de Berkendonk in Helmond.

Sunweb) en de gebroeders Vreeswijk, hebben allemaal hun opleiding genoten bij Buitenlust. Het beste voorbeeld is Wout Poels, ook hij groeide op bij Buitenlust. Onder de deskundige begeleiding van Cor Vriens is hij uitgegroeid tot een geducht wegrenner. Begeerd door vele ploegen en nu al een tijd de steun en toeverlaat van Tour de France winnaar Chris Froome. Ook heeft Wout inmiddels één van de grote klassiekers op zijn naam geschreven, Luik-Bastenaken-Luik. Als club die een grote regionale rol speelt kan en mag je daar terecht trots op zijn.

Mountainbike

Ondanks vurige pleidooien om de mountainbikesport op te nemen binnen Buitenlust is er jarenlang niets aan gedaan, terwijl de mountainbikesport nog steeds ‘booming’ was en nog steeds is. De mountainbikesport heeft inmiddels gelukkig binnen RTC Buitenlust een vaste plek gekregen. Langzaam begint het leden aantal te groeien. Vanuit TC81 is er 2,5 jaar geleden een initiatief ontwikkeld om een mountainbikeroute te creëren in Helmond. Dit is inmiddels op de juiste manier gerealiseerd in de bossen bij de waterzuivering. Er komen van heinde en verre mountainbikers naar Helmond. De route staat te boek als een leuke technische route waar je echt goed en gericht kunt trainen.

Toekomst

Er is zeker toekomst voor de wielersport in Helmond. Helmond kan als wielersstad echt wel terug op de kaart gezet worden. Makkelijk zal het niet zijn maar de Helmondse wielershistorie is zeker niet ten einde. Bij Buitenlust, maar ook in de hele regio moeten de schouders eronder, de neuzen dezelfde kant op om deze wederopstanding waar te gaan maken. Achter de geraniums kun je zoiets niet vlot trekken, in het veld wel.



NK VELDRIJDEN 2017

Het NK Veldrijden 2017 werd dit jaar verreden op het bekende parcours in Sint-Michielsgestel. RTC Buitenlust heeft nog steeds talentvolle renners met een prima perspectief. Dennis van Dijk (foto) behaalde een 12e stek op het NK, maar ook Milan de Graven (foto hiernaast) en Mika Sardina presteerden naar behoren.



www.nihonsport.nl

Waterdijk 4 • 5705 CW • Helmond



Groothandel voor (vecht)sportartikelen, kleding en accessoires



MAARTEN VAN BERLO

FYSIOTHERAPIE
& PERSONAL TRAINING

Official Partner Olympisch Netwerk Brabant



ZANDSTRAAT 96 HELMOND | 0492-554040

WWW.MAARTENVANBERLO.NL

BACKSTAGE

FUNCTIONELE (KRACHT)TRAINING



Voor het verbeteren van een (top)sportprestatie moet het hele lichaam (de gehele bewegingsketen) goed functioneren. Functioneel training is trainen in de functie van wat je wil doen: voetballen, hardlopen, turnen, vechtsport etc. Sportspecifiek dus. Het lichaam bestaat niet uit spieren die geïsoleerd liggen maar juist uit ketens met de fasciale structuren daartussen. Uitgangspunt voor training is de lichaamshouding.

Wat is een actieve lichaamshouding? Basiskennis van de anatomie is hiervoor van belang. Er bestaan verschillende vormen van spiercontractie. Dit vereist sportspecifieke krachttraining. Vaak kan een makkelijke bewegingstest informatie geven of een sportspecifieke beweging wel uitgevoerd kan worden. Compensatie door een beperking in het lichaam kan namelijk tot blessures leiden. Om de kennis over sportspecifieke training te vergroten organiseert Fysiotherapie Maarten van Berlo een basiscursus functionele (kracht)training. Deze duurt één dag en bestaat uit twee blokken van drie uur.

Het primaire doel van de cursusdag is de theoretische en praktische kennis op het gebied van functionele training en functionele beweging te vergroten. Aan bod komen o.a. het trainen en vergroten van de kracht, flexibiliteit, explosiviteit, snelheid, coördinatie, behendigheid, balans, houding en blessurepreventie. De cursusdag is bedoeld voor trainers, begeleiders en sporters met een basiskennis van trainingsleer. De cursusdag staat open voor maximaal tien personen en wordt uitgevoerd door Maarten van Berlo, sportfysiotherapeut en fysiek trainer van diverse (top)sporters. De theorie en de praktijk komen beide ruim aan bod en iedereen die meedoet krijgt een certificaat van deelname.

Mocht u belangstelling hebben op welke dagen de cursus gegeven zal worden en wat de kosten zijn, dan kunt u een mail sturen naar maarten@maartenvanberlo.nl

COLUMN



Naam	Danny Koevermans (39)	
Sport	Voetbal	
Carrière	Sparta R'dam	00/05
	AZ	05/07
	PSV	07/11
	Toronto	11/13
	Fc Utrecht	14
Trainer (spitsen)	Fc Utrecht	14/15
	Sparta R'dam	15/16
Nu	Sv Brandevoort Sabbatical	

GENIETEN IN DE VIJFDE KLASSE

Drie jaar geleden vroegen mensen mij waaraan ik begon. "Hoe kun je nou in de kelderklasse gaan voetballen na een voetbalcarrière bij AZ, PSV en Toronto? In de zesde klasse in Blitterswijk of Hegelsom spelen voor 10 toeschouwers? En dan ook nog zonder betaald te krijgen?"

Tja, zei ik, gewoon contributie betalen, net als alle leden van SV Brandevoort. Daar is niks raars aan als je liefhebber bent van het spelletje. Nu, inmiddels in mijn derde jaar SVB, weet ik, dat er niks mooiers is dan amateurvoetbal. En al helemaal in de vijfde klasse F! We zijn al 'gepromoveerd', omdat de zesde klasse ophield te bestaan!

De wedstrijddagen staan al vetgedrukt in de agenda. Neem daarbij dat deze vijfde klasse F ook nog eens twee andere Helmondse vijfdeklassers herbergt, inclusief de kantine van RKPVV met hun balletjes in de jus. Puur cultureel erfgoed! Vier derby's en nog andere mooie affiches in het verschiet.

Ja, het was de enige juiste keuze om bij SVB binnen te wandelen en te melden dat ik hier mijn carrière wil afsluiten! Lang leve de vijfde klasse!

Danny

Danny Koevermans
Ex profvoetballer

Combatters

Regio Helmond zit vol Topsport

In de veiligheidsring met twee uiterst gedreven en gepassioneerde kopstukken van de combat sport of vechtsport. Boksen, worstelen, muay thai, taekwondo, judo, karate, kickboksen, sambo en mixed martial arts (MMA) zijn bekende combat sporten.

In de linkerhoek Marco van den Broek sportschoolhouder Combat Sport Academy (CSA) in Helmond en leidt daarnaast de nationale politie op met een mentale weerbaarheidstraining.

In de rechterhoek Peter Wetzter voormalig topsport judoka, vader van ex-topsporter Margot. Peter heeft in het verleden veel judo-evenementen opgezet en mede ontwikkeld. Hij runt nu zijn eigen groothandel in vechtsportartikelen Nihon Sport in Helmond. >>



“WE KRIJGEN TE WEINIG MEDIA-AANDACHT MET MMA IN DEZE REGIO EN DAT TERWIJL CAMERAPLOEGEN UIT DE VS HIER WÉL OP DE STOEP STAAN”

Marco van den Broek

Ambitie

Nederland heeft nogal een ambitie als het gaat om topsport. ‘Ons land op een blijvende plaats bij de eerste tien landen van de internationale sportwereld.’ Dat is de ambitie van NOC*NSF. Om die ambitie te kunnen verwezenlijken is het beleid van NOC*NSF gericht op optimale omstandigheden voor topsporters en topsportcoaches. De overheid stimuleert de topsport met een extra bijdrage van ruim 10 miljoen euro waardoor er zo’n 50 miljoen beschikbaar is in 2017. De Rijksoverheid wil bijdragen aan het naar Nederland halen en organiseren van toonaangevende en intrinsiek aansprekende internationale sportevenementen en deze ook maatschappelijk zo goed mogelijk benutten.

Topsportbeleid

Op het hoogste niveau lijkt topsport wel degelijk een belangrijke factor te zijn. Maar hoe zit dat nou in de regio? Met name: hoe is het topsportbeleid in de regio Helmond? “Er is geen echt topsportbeleid in deze regio”, zeggen Marco van den Broek en Peter Wetzer in koor. Vraag is natuurlijk: is dat beleid nodig?

De gemeente Helmond heeft in haar ‘Strategische Sportnota’ ook aan topsport een hele alinea gewijd. In Helmond bestaat al ruim 12 jaar een topsportfonds. Talentvolle topsporters kunnen een aanvraag voor een bijdrage indienen. Ook verenigingen die een topsportevenement willen organiseren kunnen een beroep doen op dit fonds, maar helaas is er tot 2020 al besloten dat de gemeente Helmond niet zal investeren om dit soort evenementen daadwerkelijk een accommodatie te gaan bieden. “We hebben in Helmond meer dan voldoende topsporters en topcoaches. Ze zijn niet allemaal even zichtbaar geweest door gebrek aan media-aandacht, maar ze zijn er wel degelijk”, zegt Peter. “Ook in het verleden zijn er vele topsporters geweest die ambassadeur waren voor Helmond, de Kamstraat hangt er vol mee.” En inderdaad, veel topsporters vinden de weg naar Helmond. Ze worden hier getraind, begeleid of verzorgd. Germaine de Randamie (uit Utrecht), die jongstleden februari in het New Yorkse Brooklyn om de UFC wereldtitel in het vedergewicht vocht, traint en wordt begeleid in Helmond. “Een wereldtopper”, zegt Marco enthousiast. “Maar we krijgen ontzettend weinig media-aandacht met

MMA in deze regio en dat terwijl er cameraploegen uit de VS (Verenigde Staten) hier wél op de stoep staan. En media-aandacht is belangrijk voor de uitstraling en profilering van sporten, sporters en ook van een stad.” Peter beaamt dit en vult aan: “We moeten ook de commercie toelaten en stimuleren. Een andere Helmondse topper op dat gebied is helaas naar Eindhoven vertrokken. Hij zou een geweldige ondersteuner van topsport in Helmond e.o. kunnen zijn met zijn marketing bedrijf.” Peter doelt op Bob van Oosterhout van Sportmarketingbureau Triple Double.

Top evenementen

Of er dus een beleid nodig is om topsport te faciliteren in de grotere regio Helmond wordt door zowel Peter als Marco in het midden gelaten. Waar ze beiden wel vurig voor pleiten is een stimulering vanuit de gemeenten in de regio. Wellicht kunnen de regiogemeenten hun handen ineen slaan om toch topevenementen naar de regio te halen. Peter: “Ik heb jarenlang een top judo-evenement georganiseerd. Eerst in Helmond en daarna in Deurne. Ik was ook de eerste in Nederland die geldprijzen koppelde aan prestaties in deze sport. Dat soort evenementen kunnen nog steeds hier georganiseerd worden natuurlijk.” Ook Marco blies met de MMA sport al wat leven in de Helmondse sportevenementen maar dat bleef toch ook vooral beperkt tot de intimi in de sport.

Media-aandacht

“We moeten natuurlijk de breedtesport niet vergeten. MMA bijvoorbeeld wordt pas echt op topniveau beoefend vanaf zo’n 18 jaar of ouder. De sport is te moeilijk, met de combinatie van al die technieken, om dat zomaar even in een korte tijd als wedstrijdssport te kunnen gaan beoefenen”, zegt Peter. “Een sport als judo kan op jongere leeftijd al worden beoefend.” Ook Marco valt bij: “Voor mijn doelgroep als sportschoolhouder bieden wij vechtsport en vechtsport gerelateerde sport aan voor recreatieve sporters, dus niet wedstrijdgericht.” Wat beide combatteurs beaamt is dat de aandacht, of het gebrek daaraan, een enorme invloed kan hebben op de populariteit van de sport in de regio. “De aandacht die Nieky Holzken heeft gegenereerd voor de sport is natuurlijk super, maar in andere landen worden wedstrijden van kickboksen en vooral MMA door miljoenen mensen bekeken. In de VS heeft Germaine een ‘pay-per-view’ contract waarmee enorme televisiebedragen zijn gemoeid. Dat is hier nog ondenkbaar”, zegt Marco die Germaine als coach naar haar successen heeft geloodst.

Regio promotie

Topsport is dus ook afhankelijk van veel meer factoren dan alleen talenten in de regio. We hebben topsportaccommodaties nodig, we moeten de zakenwereld bij top- maar ook bij breedtesport betrekken en alle regiogemeenten zouden zich sportief moeten willen profileren door evenementen aan te trekken of in gezamenlijkheid organiseren. Helaas

“IK HEB JARENLANG EEN TOP JUDO-EVENEMENT GEORGANISEERD IN HELMOND EN DEURNE”

Peter Wetzer

wordt dat zelden of nooit gedaan. Maar tijden moeten veranderen. Helmond en omstreken moet zichzelf ook maatschappelijk promoten met sport. In de breedte en in topsport. Ook op topsport gebied moeten gemeenten samenwerken om serieus aandacht te schenken aan deze belangrijke doelgroep.

HANDEN INEEN

Zowel Peter als Marco willen dolgraag topsport promoten in de regio. Aan hun passie en enthousiasme zal het niet liggen. Zij willen, samen met andere topsport-minded personen, de handen ineen slaan om sport in het algemeen, maar topsport en de combat sporten in het bijzonder, een prominente plek te geven in onze regio. Een plek die topsport verdient.

13 redenen waarom je kitesurfen zou moeten leren



- 1 Kitesurfen vereist geen kracht
- 2 Leren kitesurfen is veel makkelijker dan je denkt
- 3 Kitesurfen is niet duur
- 4 Je boekt constante vooruitgang; er zijn geen grenzen
- 5 Je kunt dit doen op de mooiste bestemmingen in de wereld
- 6 Je vermijdt strandluiheid en blijft actief in de zomerse hitte
- 7 Geweldige mogelijkheden om te netwerken in een grote gemeenschap
- 8 Kitesurfers zijn langdurige reizigers
- 9 De wind begint al in de middag
- 10 Je kunt je buiten de gebaande paden begeven
- 11 Je kunt eigenlijk reizen met kiteversnelling
- 12 Kitesurfen is minder gevaarlijk dan je denkt
- 13 Geweldige manier om werk en priveleven te combineren

Spektakel op en boven het **water**

KITESURFEN

Een van die razend enthousiaste kitesurfers is Sil van der Velden. Zo'n 30 jaar geleden geboren in Erp.

Pure waaghalzerij kan kitesurfen zeker zijn. Onstuimige weersomstandigheden zorgen voor hoge sprongen waarbij prachtige manoeuvres gemaakt worden.

Kitesurfen – hoe dat zo?

Na school (Fontys Sporthogeschool in Tilburg, opleiding ALO) ben ik eerst 9 maanden naar Canada geweest. Mijn huidige compagnon Aaron Lexmond had me gevraagd om samen kite- en windsurfles te geven bij een kitesurfschool in Zeeland (Kamperland). Dat is zo goed bevallen dat ik na dat jaar samen met Aaron het bedrijf maar meteen heb overgenomen. Ondertussen is Movement Sports niet alleen een kitesurfschool maar bieden we daarnaast ook windsurflessen en vele groepsactiviteiten aan, bijvoorbeeld schoolkampen. Dat gaat al 5 jaar helemaal top.



Van hobby naar beroep dus?

Ja dat klopt. Het is natuurlijk te gek dat ik van mijn hobby ook mijn werk heb kunnen maken. Ideaal bij ons is dat je bij onze school ver kunt lopen in ondiep water. Tevens komen er bij ons geen golven binnen, dus je wordt niet overspoeld. Je staat dan al direct de eerste keer in het water, met een kite in je hand. Iedere keer weer is het leuk om te zien hoe enthousiast mensen daarvan worden. Het is super om die kracht te voelen en te merken dat jij die krachten onder controle kunt houden. Altijd vrolijke mensen om je heen, dat geeft veel plezier en waardering voor je werk. Heerlijk toch?

Waarom gaan kitesurfen?

Nou eigenlijk logisch. Je hebt geen motor nodig, geen dure boot en er is heel veel water. Je kunt zodra het waait echt overal gaan en staan waar je wilt. Je bent dus super vrij en kunt eigenlijk de hele zee gebruiken als jouw speelplek om te kitesurfen.

Waarom kitesurfen in Zeeland?

Zeeland, een super leuke plek om te zijn als je wilt kitesurfen. De wind in Nederland is niet één dag hetzelfde. De ene keer komt de wind hard uit het zuiden en de dag erna zachtjes uit het noorden. Dat is zo leuk aan Zeeland, met iedere wind heb je op korte afstand een leuke kitesurfspot. Hier kun je zelfs de surfomgeving kiezen. Heb je zin in golven dan ga je naar omgeving Domburg. Heb je zin in vlakwater dan kun je in de buurt van onder andere Kamperland kitesurfen.

Super ervaringen en surfplekken?

Met de camper op een surftrip naar Quiberon in Frankrijk bijvoorbeeld. Gezelligheid en leuke vlakke waterspots om trucjes te oefenen. Daar zijn ook spots met hele hoge golven waar je hele hoge sprongen kunt proberen te maken. De leukste kitesurfgebieden vind ik Cornwall (streek) Engeland, Bonaire en Quiberon in Frankrijk.

Toekomstplannen?

We willen dit bedrijf laten groeien. Waarschijnlijk door op meerdere locaties actief te zijn. We hebben een start gemaakt door het oude pand te slopen en er een nieuwe strandtent te plaatsen. Ik werk ook als docent op het CIOs in Goes (MBO sportopleiding). De combinatie docent en ondernemer zie ik als toekomst voor mezelf.

SPORT AGENDA EVENEMENTEN

APRIL		
Datum	Sport	Evenement en plaats
6 - 9	Zwemmen	Swim Cup, Amsterdam
9	Atletiek HAC	Quattro Meeting Pupillen en CD junioren, Molenven Stiphout
9	Formule 1	GP China (Shanghai)
9	Wielrennen	Parijs-Roubaix
13 - 16	SWIM CUP	Eindhoven
13	Atletiek t'Jasper	Limbra Baancircuit, AV t'Jasper Sport Someren
16	Formule 1	GP Bahrein (Sakhir)
16	Wielrennen	Amstel Goldrace
17	Atletiek HAC	Openingswedstrijd, Molenven Stiphout
20	Concour Hippique	Mierlo
23	Motorcross	GP Nederland (Valkenswaard)
23	Wielrennen	Luik-Bastenaken-Luik
30	Formule 1	GP Rusland (Sotsji)
30	Voetbal	Finale KNVB-beker, de Kuip

MEI		
Datum	Sport	Evenement en plaats
5-28	Wielrennen	100ste Ronde van Italië
9	Atletiek HAC	Open Limbra Baancircuit, Molenven Stiphout
14	Formule 1	GP Spanje (Barcelona)
20	Atletiek HAC	NightRun, Centrum Helmond
24	Voetbal	Finale Europa League, Solna (Zweden)
28	Formule 1	GP Monaco
29/5 - 11/6	Tennis	Roland Garros (Parijs)

JUNI		
Datum	Sport	Evenement en plaats
3	Voetbal	Finale Champions League, Cardiff (Wales)
4 - 11	Wielrennen	Criterium du Dauphiné, Frankrijk
6 - 19	Atletiek	NK, Amsterdam
9	Voetbal	Nederland-Luxemburg (WK-kwalificatie)
11	Atletiek	Fanny Blankers-Koen Games, Hengelo
11	Formule 1	GP Canada (Montréal)
12 - 18	Tennis	Ricoh Open, Rosmalen
17 - 18	Turnen	NK, Ahoy Rotterdam
17	Atletiek HAC	Zomerloop, Molenven Stiphout
17 - 25	Wielrennen	NK, Montferland
22 - 25	Paardensport	CHIO Rotterdam
25	Formule 1	GP Azerbajdzjan (Bakoe)
25	Motorsport	TT Assen

JULI		
Datum	Sport	Evenement en plaats
1 - 23	Wielrennen	Ronde van Frankrijk
3 - 16	Tennis	Wimbledon (Londen)
9	Formule 1	GP Oostenrijk (Spielberg)
6 - 12	Tennis	Fed Cup-finale
14 - 23	Paardensport	CHIO Aken (Duitsland)
16	Formule 1	GP Groot-Brittannië (Silverstone)
16 - 27	Voetbal	EK vrouwen (Nederland)
25 - 29	BMX	WK, Rock Hill (VS)
29	Wielrennen	Clásica San Sebastian (Spanje)
30	Formule 1	GP Hongarije (Boedapest)



Ook jullie evenement in onze agenda? Mail naar redactie@tribunemagazine.nl



Slalomvaarster Maartje Otten:

“EERST HET WATER, DAN PAS WATERLOO”

Ze is een rasechte Helmondse. Maar nu even niet. Sinds september vorig jaar woont Maartje Otten (20) in het Engelse Nottingham. Aan de universiteit studeert ze daar Geschiedenis. Niet omdat dat in Nederland niet kan, wel omdat hier geen goede trainingsaccommodatie voor haar passie, wildwaterslalom, aanwezig is. Haar dagen zijn goed gevuld. Eén of twee wildwatertrainingen op de baan met haar trainer Dan Goddard, drie krachttrainingen per week in het sportcentrum op de campus, yoga, colleges en studie. “Ik weet waar ik het voor doe”, klinkt het nuchter.

Ze zit relaxed in haar kamertje op de campus. Op het bureau een stapel Engelstalige boeken over de ondergang van Napoleon bij Waterloo. Maartje zit op haar bed. “Het is een leuke studie”, zegt ze, wijzend naar de boeken. “Het Engels gaat goed, ja. Het schrijven van wetenschappelijke teksten was zeker in het begin wel lastig, maar dat went snel. Waarom Geschiedenis? Omdat ik het leuk vind. Het interesseert me. Mensen zeggen wel dat die studie nooit tot een baan leidt. Nou, dat zien we wel. Ik denk dat het goed is om meer te weten over wat er in het verleden gebeurd is. Welke keuzes mensen maakten en waarom. Ik heb ook modules ethiek en filosofie. Echt super interessant. Zeker als ik zie wat er in de wereld allemaal gebeurt.” Maar goed, genoeg over Geschiedenis. Wat er in Waterloo gebeurde kan Maartje ons prima vertellen, maar dat is toch niet de reden van onze komst. Maartje lacht. Een brede lach. Ze voelt zich thuis. “Ik voel me vooral bevoorrecht”, zegt ze dan. “Dat denk ik vaak. Elke dag trainen op een geweldige wildwaterbaan, een goede en betrokken trainer en veel mensen in Nederland die me steunen. Wie kan dat nou zeggen?”

Sponsorbudget

Maartje zit al vanaf haar negende in de kano. Na een kennis-makingsactiviteit kwam ze bij de Helmondse kanovereniging De Helmvaarders terecht. Hoewel ze aanvankelijk niets van het competitieve element in de sport moest hebben, ging ze toch aan wedstrijden meedoen. Ze werd twee keer

“DE STRENGE EISEN DIE DE NEDERLANDSE BOND STELT ZIJN IN MIJN OGEN ONZINNIG”

Nederlands scholierenkampioen en nestelde zich in de vaderlandse top van het damesslalommen. Maar daar stagneerde het. “Het kost me duidelijk moeite om de laatste stap te maken. De Nederlandse top is smal, maar wel getalenteerd. Ik heb minder talent, en moet het dus hebben van andere dingen; van extra hard werken en van een betere



PROGRAMMA

Het slalomseizoen start voor de Nederlandse vaarders in het weekend van 8 en 9 april in het Duitse Markkleeberg. Daar vindt de kwalificatiewedstrijd plaats. Mocht Maartje zich plaatsen voor het Nederlands team dan neemt ze in principe deel aan drie WorldCups. Daarbij kan ze kiezen uit Praag, Augsburg, Markkleeberg, Ivrea (Italië) en La Seu D’Urgell (Spanje). Daarnaast zal ze dan starten tijdens het WK -23 in Bratislava (Slowakije) en het EK -23 in het Duitse Hohenlimburg. Mocht ze zich onverwacht plaatsen voor het seniorenteam, dan behoren ook deelname aan het senioren WK en EK in respectievelijk Pau (Frankrijk) en Tacen (Slovenië) tot de opties.

begeleiding. Dit jaar moet ik stappen gaan zetten, dat realiseer ik me wel.” Die opmerking lijkt terecht. Maartje is immers de enige Nederlandse slalomster die de beschikking heeft over een aanzienlijk sponsorbudget, zonder een hoofdsponsor, dat wel. “Veel Brabantse bedrijven geloven in mijn verhaal”, zegt ze. “Die geloven dat je een tekort aan talent kunt wegwerken door slimmer te zijn, door betere keuzes te maken; in begeleiding, voeding, trainingslocatie. Dat betekent extra hard werken, maar dat heb ik er voor over. Mijn doel zijn de Olympische Spelen van Tokyo in 2020. De weg daar naartoe is nog lang, maar ik weet zeker dat ik op de goede weg ben.”

Leipzig

Het doel voor dit jaar is in ieder geval het halen van het Nederlands team -23 jaar. Dat moet gebeuren in het weekend van 8 en 9 april in het Duitse Markkleeberg bij Leipzig. “Dat is elk jaar een forse opgave”, weet Maartje. “Het is een moeilijke baan en de strenge eisen die de Nederlandse bond stelt zijn in mijn ogen nogal onzinnig. Stel, je hebt daar een slechte dag, dan mag je de hele zomer op de bank gaan zitten omdat je niet aan de grote

internationale wedstrijden mag meedoen. Terwijl ons land wel meer startbewijzen heeft. Die gedachtegang heb ik nooit zo kunnen volgen. Elke sporter moet alles, inclusief zijn teamkleding en het inschrijfgeld voor de wedstrijden, helemaal zelf betalen. Maar goed, de bond beslist. Dat gaat wel eens vaker fout, ook in andere sporten, maar het blijft erg frustrerend.” Als Maartje de kwalificatie-eis haalt wil ze drie WorldCups, het EK -23 en het WK -23 varen. “Mooie wedstrijden. Mijn doel? Daar een keer een halve finale halen. En dan vanaf september weer elke dag bikkelen hier op de baan om een volgende stap te zetten. De studie? Ja zeker, die doen we er ook nog bij. Ik kan toch niet de hele dag in de boot zitten.”

SCHAAK-BOKSEN ALS KLOPPARTIJ

Ga sporten. Dat is goed voor het lichaam. Maar je houdt ook van een denksport. Dat gaat natuurlijk niet samen. Of toch? Iepe Rubingh, een Nederlander, hield van zowel schaken als boksen en combineerde de beide sporten en zo ontstond een nieuwe sport, het schaak-boksen.

Je moet van alle markten thuis zijn, een goede conditie hebben maar ook nog eens goed tactisch kunnen nadenken. Als je een tik heb gekregen tijdens het boksen, moet je toch daarna weer helder kunnen denken en dat zou dan wel eens een probleem kunnen worden na wat meer tikken. Een wedstrijd eindigt bij een schaakmat of een knock-out, als de jury ingrijpt of als je de bedenktijd bij het schaken overschrijdt. Een speler krijgt een waarschuwing als hij/zij geen zet uitvoert tijdens de



FOTO: PAUL PRESCOTT / SHUTTERSTOCK.COM

schaakronde. Je moet minimaal 18 jaar zijn om deel te mogen nemen, maar trainen mag je al vanaf 13 jaar. Schaak-boksen is zowel voor vrouwen als voor mannen mogelijk, ook in Nederland. De eerste wereldkampioenschappen werden gehouden in 2013 in Moskou.

Voor meer info: Schaakboksen.nl

Street Luge, akelig snel

Het begon ooit met skateboarders die, zittend op hun skateboard bergafwaarts tegen elkaar racete. De eerste officiële race werd gehouden in California vanaf Signal Hill in 1980. Een gevaarlijke bezigheid zo bleek, waarbij zowel de deelnemers als de toeschouwers gewond raakten. De politie ging maatregelen nemen tegen de racers maar dat maakte de sport juist super populair. Zo ontstond De Underground Racers Association.

Tegenwoordig is het aerodynamisch board gemaakt van aluminium en heeft een lengte van 3 meter. Voor de toeschouwers blijft het boeien om de snelheid te zien in een gevaarlijke afdaling.

Als deelnemer voel je alles, de oneffenheden in de weg, het gevaar om uit de bocht te vliegen, de versnelling als het steiler wordt en natuurlijk de sensatie van de snelheid.

Voor meer info: auldovertheroad.com



Cave Diving, levensgevaarlijk

Een succesvolle duik is er volgens de Speleological Society 'een duik waarvan je levend terugkeert'. Sinds 1960 zijn er in Florida, Mexico en het Caribische gebied meer dan 500 mensen omgekomen tijdens deze sport. Wat houdt deze sport precies in? Het ligt voor de hand: duiken, maar dan in grotten, onder water. Het gevaar blijkt niet alleen verdwalen te zijn. Het grootste gevaar zit hem juist in de technische problemen die je tegen kan komen, zoals slecht zicht, het verlies van licht of te weinig zuurstof. Snel naar boven zwemmen bij problemen is bij de gewone duiksport meestal geen probleem. Bij Cave Diving is dat simpelweg onmogelijk, je bent te diep in een grot. Cave Diving mag je pas beoefenen als je ruime ervaring hebt in het diepzeeduiken. Deelname aan een goede 'overlevingscursus' is zeker aan te bevelen. Florida en Mexico zijn een van de beste en meest populaire locaties.

Voor meer info: cavediving.com

KAASROLLEN

Het beroemde 'Coopers Hill Cheese Rolling and Wake' is een historisch jaarlijks evenement in het engelse Gloucestershire. Het principe is eenvoudig en simpel. Je gooit een kaas vanaf de berg naar beneden en rent er achter aan. Je valt dan een paar honderd meter naar beneden en gaat daarna ofwel naar de pub of naar het ziekenhuis. Want de helling is niet zoals onze Limburgse heuvels. Het is behoorlijk stijl en gevaarlijk en als je eenmaal aan het rennen gaat dan lijkt je ook echt een rollende kaas. Deelname is eenvoudig: arriveer op de top, denk nog eens goed na en neem je beslissing.

Voor meer info: cheese-rolling.co.uk

EXTREME IRONING, KAN HET GEKKER?

Sport of geen sport, volgens de beoefenaars van extreme ironing is het dat zeker wel. Behoorlijk gevaarlijk kan het zelfs zijn; de combinatie van een strak gestreken broek en een buitenactiviteit. Neem een strijkbout en strijkplank naar een locatie en strijk je was. Doe het op een surfplank, springend uit een vliegtuig of boven op een bergtop. De sport begon ooit als een grap maar nam al snel aan populariteit toe en wordt serieus beoefend. Inmiddels zijn er beoefenaars over de gehele wereld.





LOCATIE HELMOND SPORT

INTERVIEW

Als we ex-vedetten van de groene mat op TV zien zijn het vaak mannen met een verhaal. Een verhaal dat gespekt was door geld, drugs en vrouwen. Veel van die ex-vedetten komen, na het (laten) schrijven van een boek, een zogenaamde real-life-soap of een assistentenfunctie hier en daar weer bovendrijven in het verrassende moeras dat voetbal heet. Vaak is de historie bij deze lui vele malen interessanter voor de sportliefhebber dan wat er op TV verschijnt. De een vergaat het beter dan de ander, vaak is het enige wat echt overeind blijft ‘het verhaal van toen’.

MANNEN MET BALLEN

In een goed gevulde businesslounge bij Helmond Sport zijn er interessante verhalen ‘openbaar’ gemaakt door een drietal ex-Helmond Sport spelers. Twee gezworen vrienden en een vrijbuitertype uit Mierlo-Hout.

Helmondse toppers

Aan tafel met drie Helmonders. Dat op zich is eigenlijk al een feest. De setting is voor alle drie geen dagelijkse kost, zo tegenover businessclubbezoekers voorafgaand aan een competitiewedstrijd. Maar de stemming zit er al meteen goed in, de mannen hebben er zin in en vertellen honderduit over hun capriolen, ups & downs en scheve schaatsen die zij hebben gereden met elkaar en vooral bij Helmond Sport.

Allereerst de goedlachse Hans Meeuwsen (“ge vraagt me toch nie in ut Nederlands te antwoorde he, dê wordt moeilijk namelijk”). Hij speelde betaald voetbal bij slechts twee

clubs, Helmond Sport (1982-1987) en Willem II (1990-1993). Hij beëindigde zijn carrière ook bij Helmond Sport in 1997. Hans verdient nu zijn brood in de verhuisbranche.

André Klaassen, ook al zo’n ginnegapper, heeft de kortste betaald voetbalcarrière van het stel. Hij was slechts twee seizoenen bij de Helmondse club in dienst. Maakte wel het kampioenschap in 1982 mee en speelde ook in de eredivisie met Helmond Sport.

Berry van Aerle, die ook helemaal los komt in dit gezelschap, is uiteraard de bekendste van de drie mannen. “Ik was als postbode bekender dan nu als PSV-scout”. De imposante voetbalcarrière van de Helmonder (14 jaar eredivisie en 35 interlands, waaronder het enige Europese kampioenschap voor Nederland) beëindigde hij in stijl bij Helmond Sport 1994-1995.

“HET WAS ECHT EEN **ANDERE TIJD**,
WAARBIJ DE TALENTEN PAS OP OUDERE
LEEFTIJD KONDEN RUIKEN AAN HET
GROTERE WERK” André Klaassen



Hans (De Muws) Meeuwsen haalt toch al snel de vriendschap met Berry van Aerle aan (in het smeulige Helmonds) waar-mee hij bij HVV al succesvol samenspeelde. De twee hadden een innige vriendschap samen met hun eveneens voetbalbe-gaafde vriend Hans Vincent. De beide Hansen stapten het betaald voetbal hand-i n-hand in bij Helmond Sport terwijl Berry al werd gespot bij de hoofdmacht van PSV. “Voor mij was trouwens die start met Hans Vincent en het gelijktijdig afsluiten van onze gezamenlijke carrières bij Helmond Sport helemaal super. Ik wilde eigenlijk dat we met z’n drieën van begin af aan zouden blijven spelen bij dezelfde club, maar ja, Berry moest zo nodig ergens anders gaan voetballen”, vertelt Hans als een biecht aan het publiek. Zowel Berry, André en het aanwezige publiek krijgt weer een lachstuip bij het commentaar dat Hans de zaal in slingert. Hij voelt zich helemaal thuis.

Toen en nu

André wordt zijn mening gevraagd over het voetbal in zijn tijd en in de huidige tijd! “Ik kwam bij de selectie van

Helmond Sport op mijn 18e. Destijds was er een ‘onder 18 team’ waar de regionale talenten voetbalden. Tot dan was ik helemaal niet bezig met ‘betaald’ voetbal. Gewoon gezellig bezig zijn met wat ik kei leuk vond.” André was al helemaal niet bezig met een verdienmodel of voetbaltoekomst. Ook zijn ouders maakten zich daar in het geheel niet druk om. “Dat is nu wel anders” verklaart André. “Het scoutingappa-raat wordt soms al bij 7- of 8-jarigen ingezet. Komen meteen bij een BVO (betaald voetbal organisatie) met eigenlijk veel te weinig ervaring in plezierbeleving. Het zijn vaak de ouders die het super leuk vinden! Het is een cliché maar het was echt een andere tijd, waarbij de talenten pas op oudere leeftijd (dus met ervaring) konden ruiken aan het grotere werk”, aldus André. “Toen mijn contract niet werd verlengd had ik geen zaakwaarnemer die voor mij op zoek ging. Nee, ik koos voor een amateurclub die me ook een baan kon geven. En die heb ik gevonden in Hapert. VDL was destijds onze sponsor. Daar werk ik nu als administratieve kracht nog steeds... waarschijnlijk tot mijn 67ste. Kei mooi toch!” >>



Lol

Behalve voetbaltraining, hard werken en professioneel gedrag was er ook heel veel lol onder elkaar. “Ik geloof dat het bij de opening van het nieuwe spelershome was of zoiets,” zegt Hans. “We hadden een heuse barbecue bij die feestelijke opening. Het begon er al mee dat we het varken,

“WE HEBBEN DIE VARKENSKOP BIJ EEN ANDERE SPELER IN DE TAS GESTOPT”

Hans Meeuwsen

dat daarna aan het spit belandde, op de rode loper hadden gelegd. De gasten moesten hierover naar het spelershome lopen. Nou, dat werd ons niet echt in dank afgenomen, maar wij hebben ons ziek gelachen.” Het bleef niet bij dat ene incident die avond. “We hebben daarna die varkenskop nog bij een andere speler in de tas gestopt. Die moet zich doodgeschrokken zijn”, lacht Hans heerlijk weg.

WK 1990

Berry van Aerle wordt door het aanwezige publiek in de businesslounge nog eens aan de tand gevoeld over het

mislukte WK in Italië. Berry is daar eerlijk en vooral helder over. “In Italië hadden we eigenlijk zo goed als dezelfde groep als waarmee we in 1988 Europees kampioen werden. Tja, waar ging het mis? In de kwalificatie werden we eerste in de poule, boven Duitsland. Ondanks dat succes werd trainer Thijs Libregts ontslagen. Toen zou het Johan Crujff moeten worden maar dat wilde Rinus Michels niet. Er volgde een stemming onder de spelers. Het werd dus daarna een compromiscoach: Leo Beenhakker.” Berry vertelt het nuchter maar, als een bijna volleerd verhalenverteller, bewaart hij de clou voor het laatst. “Sommige spelers hielden er een eigen leventje buiten de groep op na ook tijdens dat toernooi. Niet iedereen sliep in het hotel waar we als team vertoefden, volgens mij. Het was eigenlijk geen hechte groep meer... daar ging het mis!”

Achterafjes

Ook tijdens het diner waren de voetbalvrienden Hans, André en Berry nog naarstig aan het ‘na-buurten’ met behoorlijk wat anekdotes. Er wordt heel veel gelachen en dat typeert dit gezelschap. Hans veert wel ineens op als Berry pardoes op tafel laat vallen dat hij nog een aanbieding van het Spaanse Osasuna op zak had maar besloot die aanbieding aan zich voorbij te laten gaan. “Dè hedde gai mai nooit gezeet”, slingert Hans er nog even sappig uit. En er volgt een discussie over wat er nou wel verteld of niet verteld is. Ook dat eindigt weer met een gulle lach van alle tafelgasten die vervolgens gezellig met elkaar door keuvelen onder het genot van een paar biertjes.

BEWEEEG!

In mijn leven neemt sport een belangrijke plaats in. Als oud topsporter, maar ook als docent bewegen ben ik al lang betrokken bij de sport. Laatst werd mij een vraag gesteld waar ik toch echt over na moest denken; “Fieke, hoe oud was jij toen je besloot om topsporter te worden?” Jeetje, heb ik wel ooit besloten om topsporter te worden of ben ik er zomaar in gerold? Was topsport wel een beroep in mijn tijd, kon je er de kost mee verdienen?

Als kind speelde ik graag buiten. Op straat deden wij met alle kinderen uit de buurt, oud en jong samen, allerlei ‘sporten’. Daarbij wilde ik altijd wel graag winnen. Zo kwam ik ook in aanraking met hockey en dat daagde mij zodanig uit dat ik van club naar district naar nationaal team promoveerde. Je zou kunnen zeggen dat het motto van de Olympische Spelen ‘Citius, Altius, Fortius’ (sneller, hoger, sterker) prima bij mij paste. Gelukkig kwam ik ook uit een fijn gezin wat mij altijd daarbij ondersteunde. In deze sport heb ik altijd met veel plezier samen met en tegen anderen gestreden, met uiteindelijk als doel om aan de Olympische Spelen

deel te nemen. De uitspraak van Pierre de Coubertin ‘Deelnemen is belangrijker dan winnen’ was aan mij niet besteed. Olympisch goud moest het worden en zo geschiede. Rijk ben ik er niet van geworden, tenminste als je het over geld hebt. Rijk in mijn hart zeker wel.

Een ernstige blessure maakte een einde aan mijn topsport-carrière, maar met veel plezier bleef ik hockeyen op steeds een niveautje lager. Het sporten in teamverband vind ik veel te leuk. Maar een mens wordt ouder en mijn lichaam sribbelde tegen en dus besloot ik te stoppen met de wedstrijdsport.

En ja, wat dan? Dan moet je op zoek naar een ‘veilige’ vorm van bewegen. Voorwaar geen sinecure voor een prestatiedier als ik ben. Nu is de strijd teruggebracht naar Fieke tegen Fieke. Mezelf uitdagen om plezier te vinden in deze strijd en een omgeving zoeken om te blijven bewegen is geen gemakkelijke opdracht. Zonder bewegen kan ik niet, dus stilzitten is geen optie. Nu voel ik ook meer bij de woorden ‘(Mee)doen is belangrijker dan winnen’.

Als u een tip heeft, waar ik met veel plezier samen met anderen veilig kan bewegen, laat het me weten. Gezien het toekomstperspectief met of zonder rollator. Ik hoop tenminste dat u ook ervaren heeft hoe fijn het is om te blijven bewegen.

Fieke

Fieke Boekhorst
Ex profhockeyster

Naam	Fieke Boekhorst (59)
Sport	Hockey
Carrière	- Voormalige club: EMHC Eindhoven - 116 officiële interlands (128 doelpunten) voor de Nederlandse hockeyploeg - WK Madrid. Goud 1978 - WK Buenos Aires. Zilver 1981 - WK Kuala Lumpur. Goud 1983 - Olympische Spelen Los Angeles. Goud 1984 - EK Lille. Goud 1984
Nu	Jeugd trainen bij HC Helmond LEV groep bewegingsleer in het water voor 55+ en allochtone vrouwen





VOLOP **AMBITIE** BIJ HC HELMOND

PUSH

De lente lijkt al aangebroken als we op bezoek gaan bij de HC Helmond. Voorzichtig komen de eerste knoppen aan de bomen in het prachtige Warandepark, langzaam worden de avonden langer. Op het sportcomplex van Hockeyclub Helmond is het druk. De kunststofballen vliegen je figuurlijk om de oren. Trainers geven aanwijzingen en aan het geluid te horen is het trainingsplezier groot. In het clubhuis staat de koffie klaar. Tijd voor een kennismaking met de man die al vijf jaar voorzitter is van de club die in 1999 tot stand kwam door een fusie tussen HMHC en HUAC, Dirk Jan van Lente.



Van Lente is een hockeyman pur sang. Afkomstig uit Eindhoven speelde hij zijn wedstrijden jarenlang in het groen-zwart van HC Racing en kwam bij de Helmondse hockeyclub terecht na zijn verhuizing. Dirk Jan werd lid van de sponsorcommissie, trainde verschillende jeugdteams en nam vijf jaar geleden de voorzittershamer over. “En ik ben nog actief bij de veteranen”, lacht hij.

Interessante hobby

Het besturen van een grote vereniging is geen sinecure. Dat realiseert Dirk Jan van Lente zich ook. “Het is een interessante hobby”, zegt hij. “Zeker bij een ambitieuze club als HC Helmond. We willen niet alleen op de winkel passen, we willen ook stappen zetten. Waarin? Nou, bijvoorbeeld rondom onze vrijwilligers. Een grote vereniging als de onze draait nagenoeg volledig op de vrijwillige inzet van mensen. Dat moet goed ingekaderd zijn. En hoewel het als een tegenstelling klinkt, het moet professioneel gestructureerd zijn.” Maar er zijn meer ambities. Van Lente: “Absoluut. Ook op prestatief gebied en bijvoorbeeld qua accommodatie liggen er nog mooie uitdagingen.”

Communicatie

Ondertussen is Bart Scheepens aangesloten. Bart is als bestuurslid verantwoordelijk voor de commissie Communicatie. Professioneel en gepassioneerd, zo noemt Bart de zeven leden van ‘zijn’ commissie. “Ik vind het belangrijk dat we een afspiegeling vormen van de club”, zegt hij. “Dus niet alleen veertigers, maar ook jeugd. We zijn immers bezig met de communicatie voor de hele club.” Volgens Bart is het belangrijk dat vrijwilligers worden ingezet met gebruikmaking van hun talenten. “Als je iets doet waar je goed in bent krijg je er waardering voor en blijf je het leuk vinden.” Maar lukt dat ook? Vind je wel genoeg mensen binnen een vereniging die zich breder willen inzetten voor de club? Bart: “Ook daar ligt een uitdaging, ja. Ik zie het als een taak om de hele vereniging te mobiliseren en te betrekken bij de club. Eigenlijk is het heel simpel. Iedereen heeft een eigen netwerk. De een wat groter dan de ander, maar toch. Door ook meer mensen binnen de vereniging actief te krijgen vergroot je automatisch ook het netwerk voor de club.” >>

Bart wil van de vereniging graag meer een club maken. “Het zijn synoniemen, maar met een heel andere lading”, zegt hij. “Een vereniging duidt op afstand, een club, daar wil je bij horen.”

Hockeyschool

Een van de pareltjes van HC Helmond is zonder twijfel de hockeyschool. Gedragen door gerenommeerde namen als Hans de Jager en Fieke van Griensven-Boekhorst en met ondersteuning van een aantal professionele trainer-coaches. “Bouwen van onderaf is enorm belangrijk”, zegt Dirk Jan van Lente. “Het begint elk seizoen weer met de selectie-

“BOUWEN VAN ONDERAF IS ENORM BELANGRIJK”

rondes bij de D-jeugd. Ieder lid is welkom om te laten zien wat hij of zij kan. Alle kinderen vanuit deze lichte komen in een soort carroussel om van daaruit door te stromen naar een breedte- of prestatieteam. Deze manier van selecteren wordt in elke leeftijdscategorie, elk jaar herhaald, zodat ieder talent, ook de latbloei, komt bovendien.

Als belangrijk aandachtspunt noemt de voorzitter de jonge senioren; de jongens en meiden tussen 18 en 25 jaar. Waarom deze groep? Van Lente: “Op een gegeven moment gaan de junioren over naar de senioren. Op dat

moment, als de jeugdleden verdeeld werden over de verschillende seniorteam, hadden we te kampen met een forse uitstroom. De jeugd ging buiten de stad studeren of ze wilden liever met leeftijdsgenoten blijven hockeyen. Dat probleem hebben we opgelost door speciale teams te formeren met leeftijdsgenoten. Zij komen ook uit in een competitie met andere Jong-Seniorteam. Een hele verbetering en een groot succes. We hopen dat we deze groep op die manier voor de club kunnen behouden.”

Toekomst

“We hebben nog volop ambities”, herhaalt Van Lente nog maar eens. “Er zijn nog meerdere uitdagingen die we willen verwezenlijken. Een van de belangrijkste is het moderniseren van het complex. De vorige voorzitter heeft zich sterk gemaakt voor de aanleg van een vijfde veld en ik verwacht dat dat er nu snel zal komen.” Ook het aantrekken van nieuwe sponsors noemt Van Lente als een van zijn doelen. “Natuurlijk willen we de huidige sponsors behouden, maar ik denk dat we ook een mooi aanbod hebben voor nieuwe bedrijven, liefst buiten de bestaande kring.” Daarnaast zegt de voorzitter dat het vrijwilligsteam zijn volle aandacht heeft. “En als ik kijk naar de wat langere termijn, dan denk ik dat een nieuw clubhuis en nieuwe kleedkamers ook op het lijstje staan. Er liggen hier nog genoeg mooie uitdagingen. Ook op sportief gebied want eigenlijk willen we graag dat onze beide selectieteam in de landelijke overgangsklasse terechtkomen.” Is zijn doel dan bereikt? Dirk Jan lacht. “Mijn doel? Nee, dit soort zaken zijn nooit de verdienste van een voorzitter, een bestuur of een technische staf. Zoiets doe je samen, als vereniging, of eigenlijk, als club! Want dat zijn we.”



VERWACHTING VOLGEND NUMMER

Niels Vink: aankomend Olympisch rolstoeltennisser

Willy Leenders: van Body Business back to Basics

Bob van Oosterhout over sportmarketing

Talentontwikkeling

en nog veel meer...



Duurzame groei van Levenskracht

Vitaliteit onder druk?

*Vermoeid
Niet lekker in je vel
Gevoel van stress
Chronische klachten*

Met een actieve, maar liever nog preventieve aanpak zorgen we ervoor dat jij meer energie krijgt voor een positieve levensinstelling en meer werkplezier!

*Kosteloos
intake-
gesprek!*