

TRIBUNE.

#3

REGIONAAL **SPORTMAGAZINE**

JAARGANG 2, NOVEMBER 2018 **GRATIS MEENEMEN!**

HANDBOOGSCHIETER DAMIAN VAES:
OP SCHOT MET ALS DOEL PARIJS

KALIA KLOMP:
OP EN TOP HANDBAL

HELMOND SPORT HEEFT
EINDELIJK DE WIND MEE

HONK- EN SOFTBAL

Er zit zoveel in!





Sportcafé wordt mede mogelijk gemaakt door:



Sport waar je bij bent, sport die je kunt aanraken

SPORTCAFÉ, MIS HET NIET!

Er valt in onze rijke wereld van informatie enorm veel te zien, te lezen en te horen over sport.

Internet, tv, radio, boeken, tijdschriften en dagbladen delen een flink percentage van hun informatie

met het grote publiek. Grote evenementen, sportwedstrijden, toernooien en gebeurtenissen flitsen

dagelijks aan de sportliefhebber voorbij. Een bijna overdreven kakafonie aan sport.



Sport in de regio blijft vaak beperkt tot de regio en is onderbelicht. Tribune bedient deze regio niet alleen met een sportmagazine maar ook met een heus Sportcafé.

Je moet sport vooral beleven natuurlijk. Als actieve sporter maar zeker als passieve sportliefhebber. Bewegende beelden met geluid brengen ons de emotie die het beleven van sport zo emotioneel kan typeren. Het Tribune Sportcafé komt dan toch aardig dichtbij en..., het is binnen jouw bereik, heel dichtbij, letterlijk!

Voorafgaand aan elk nieuw Tribune Sportmagazine wordt een Sportcafé georganiseerd in zaal De Koning in Helmond. Wij ontvangen hier sporters met een verhaal. Niet alleen aan het sportmagazine gerelateerde sporters, maar ook alles rondom sport uit de regio die de actualiteit halen of haalden. De beleving van het verhaal en de spanning van een 'prikkelend' interview staan garant voor een avondje 'sport à la carte'. Dit is ook live te zien en te beluisteren via www.ditisonzewijk.nl



FOTO'S: EONA PICTURA

#3 INHOUD



4

Honkbalgoeroe Hans Heldens en Rik van Moll over honkbal in de regio



22

Kalia Klomp handbalt op het hoogste niveau, maar wil meer!



30

De sportregio is verstoken van rugby, waarom eigenlijk?

COLOFON

Uitgave van Stichting Sportglossy Tribune
Oplage: 3000 stuks
Verkrijgbaar via sportverenigingen in de regio en sportgerelateerde locaties
Informatie: info@tribunemagazine.nl
Advertenties: redactie@tribunemagazine.nl
T. 06 42 54 86 48

Hoofdredactie Cor van Gils, Guido van Erp
Acquisitie Cor van Gils
Art Director Anita Smits
Vormgeving Branding Topics
Studiofotografie FotoID, Ad Vereijken

Met dank aan: Arjen Vos, Ivo Mikkers, Arnold Otten en Peter de Fockert

Copyright © Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk zonder toestemming van de uitgever worden veeveelvoudigd.

EN VERDER

Jaar met gemengde gevoelens voor judoka Joanne van Lieshout	8
BVO Helmond Sport heeft eindelijk de wind mee	12
Damian Vaes: op schot met als doel Parijs	16
Opmerkelijk	20
13 redenen om voor paardrijden te kiezen	26
Sportbuzz: interview met paardrijdster Lianne Verbakel	28
Column: Harrie van Dijk	29
Maarten van Berlo: Hersenschudding	33
Column: Jurgen Streppel	33
Sportagenda	34
Sportawards 2018	36

VAN DE TRIBUNE

Het sportjaar 2018 zit er alweer bijna op. Zoals altijd bij sport zijn er weer markante sporters en sportteams geweest die voor eeuwig hun sporen in de sportgeschiedenisboeken hebben verdiend. Onze grootste nationale sport, voetbal, kende een dieptepunt bij de mannen en bijna tegelijkertijd een hoogtepunt bij de vrouwen. De Oranje volleybalvrouwen schreven geschiedenis maar kregen er geen medaille voor. Op individueel vlak leefde onze sportieve natie helemaal mee met tennisster Kiki Bertens die de top 10 van de wereldranglijst in dook en bleef wielrenner Tom Dumoulin zowel in Italië als in Frankrijk enkele seconden verwijderd van een grote rondewinst.

Maar hoe zit dat nou in onze regio? Diverse regiogemeenten hebben zo hun eigen sportverkiezingen waarbij sportprestaties worden genomineerd. Helmond is daarvan al enige jaren verstoken gebleven. Dat verandert gelukkig. Zie 'Sport Awards Helmond' hier in deze editie en volg ons via de regionale media. U bent van harte welkom op 1 februari in De Geseldonk Helmond.

Cor, Guido en Anita

SPORT AWARDS 2018

De Sport Awards Helmond (voorheen Sportgala) is prominent terug op de Helmondse sportagenda! We geven uitleg over wat het is, hoe we het gaan doen en hoe je kunt nomineren op de achterpagina.

Sportief Helmond komt op 1 februari 2019 bij elkaar, **beleef het mee!**



Hans Heldens, icoon honk- en softbal in Helmond: ‘ER ZIT **ZÓVEEL** IN!’

Hans Heldens (69) voetbalde jaren geleden in de A1 van MULO. Maar niet zo lang. Als spits scoorde hij één keer, zo herinnert hij zich nog. Toen hij op de HBS kennis maakte met het softballen was de liefde snel verklaard. Hans pakte de knuppel, de handschoen en de bal, speelde, coachte, bestuurde, trainde, och, wat deed hij eigenlijk niet? In het najaar van 2018 kijken we terug op een leven lang honk- en softbal. En we kijken naar de toekomst van de sport. Die er volgens Hans niet zo best uitziet.



Hans Heldens

Hij heeft er een eigen website aan gewijd, aan het honkbal in Helmond. Daarin vertelt hij onder meer over Jacques Neutkens, sportleraar aan het Carolus, die de sport in 1947 al in Helmond introduceerde. Neutkens is volgens Heldens de belangrijkste pionier in de eerste jaren van het honkbal in Helmond. Hij maakte de sport populair op het Carolus en legde daarmee de basis van een speciale honkbalafdeling bij hockeyclub HUAC. “Helmond is de bakermat van deze sport in Zuidoost-Brabant”, zegt Hans. “Veel leden die hier kennismaak-

ten met de sport, liggen op andere plaatsen aan de basis van nieuwe clubs zoals de Ducks in Boxtel, Honkbalclub Geldrop en het toenmalige Black Wings uit Deurne.” Nadat HUAC in 1964 de steeds populairder wordende afdeling afstootte nam MULO het stokje over. Een in onbruik geraakt handbalveldje in de buurt van sportpark De Braak deed dienst als het eerste, eigen veld. Later verhuisde de club naar het sportpark in Dierdonk en toen daar in 1991 de eerste woningen gebouwd werden, kwam er een mooie nieuwe locatie aan de Rivierensingel, de plaats waar MULO nu nog steeds huist.

Schaken met windkracht 10

Hans Heldens is een van de mensen van het eerste uur uit de MULO tijd. “In 1964 was ik een van de mede-oprichters, of eigenlijk heroprichters van de club”, vertelt hij. “Een mooie club in een mooie sport. Wat ik er zo leuk aan vind? Er zit zó veel in! Schaken met windkracht 10, strategie, de spanning omdat de laatste bal alles weer op z’n kop kan zetten en natuurlijk het sociale aspect. Het omgaan met mensen, het beste uit de talenten van mensen halen, dat vond en dat vind ik mooi.”

“HET BESTE UIT DE
TALENTEN VAN MENSEN
HALEN, DAT VOND EN
DAT VIND IK MOOI.”

Al vrij snel vond Hans dat laatste aspect, het begeleiden en coachen van sporters nóg leuker dan het zelf beoefenen van de sport. “In 1971 heb ik samen met mijn huidige vrouw Thea de softbalafdeling opgericht, het ‘honkbal’ voor vrouwen dus. Ik werd coach van Dames 1 en verdomd, we werden ook nog kampioen.” >>

“ER ZIT ZOVEEL IN!
SCHAKEN MET WINDKRACHT 10,
STRATEGIE, DE SPANNING
OMDAT DE LAATSTE BAL
ALLES WEER **OP Z’N KOP**
KAN ZETTEN.”

Hans Heldens





FOTO: B&C FOTOGRAFIE



Zijn loopbaan bracht Hans Heldens vervolgens bij diverse clubs in de regio. In 1975, toen hij trainer was bij Geldrop, was hij ook als bondscoach van de Zuid-Nederlandse aspiranten succesvol. Twee keer werd hij met dat team kampioen van Nederland. “En daar werd toch wat raar tegenaan gekeken in de Randstad”, lacht hij. “Dat is het Nederlandse centrum van de sport. Die wonnen eigenlijk altijd. Mooi was dat.”

Heldens stapte over naar Nuenen en werd daarna hoofdcoach bij de Knuppelaars in Rosmalen en kwam in 1991 weer terug naar MULO, waar hij drie jaar later een groot succes beleefde als hoofdcoach van het eerste herenteam dat kampioen werd. Ook met de pupillen en aspiranten werden titels in de wacht gesleept. Tussen 2004 en 2012 was Hans nog in diverse functies actief bij zowel Nuenen als MULO. “Daarnaast ben ik docentenopleidingen gaan volgen om trainers op te leiden. Ook vorig jaar was ik nog actief als docent, maar nu doe ik het wel wat rustiger aan. Ik train nog wel, ja. Mijn kleindochter, van vier jaar.”

Toekomst

Hans steekt zijn angst voor de toekomst van de sport in de regio niet onder stoelen of banken. “De clubs hebben het zwaar. Vroeger had je bij elke vereniging wel een paar van die fanaten die de club draaiende hielden. Die de oudere jeugd ook aanspoorden om de jongeren actief te begeleiden. Speelde je in het eerste? Prima, dan ga je ook een jeugdteam coachen of begeleiden. Dat was eigenlijk heel

normaal, maar die cultuur is er niet meer. En dus krijg je problemen. Het softbal in de regio is bijna helemaal weg en de aanvulling vanuit de jeugd in het honkbal verloopt ook moeizaam. MULO heeft bijvoorbeeld al jaren geen junioren-team. Dat betekent gewoon dat je over een tijdje geen representatief eerste team meer op de been kunt brengen.

“VROEGER HAD JE BIJ ELKE VERENIGING WEL EEN PAAR VAN DIE **FANATEN** DIE DE CLUB DRAAIENDE HIELDEN.”

Die ontwikkeling zie je ook elders. Alleen bij Gryphons in Rosmalen is de structuur voorlopig nog zo dat er sprake is van continuïteit, maar bij de andere verenigingen zal dat steeds moeilijker worden.” De vervelende vraag rest dan wanneer volgens Hans de gemeente woningbouw kan gaan plannen op het huidige terrein aan de Rivierensingel. Hans: “Ik hoop natuurlijk dat dat nooit gebeurt. En er zijn best wel weer enthousiaste initiatieven, maar eerlijk gezegd zie ik het toch somber in.”

MULO IS SPRINGLEVEND

Rik van Moll werd zo’n zeven jaar geleden voorzitter van MULO Honk- en Softbal. Natuurlijk kennen Hans Heldens en Rik elkaar. Hans is een van de mensen waarvan Rik als vijfjarige de sport leerde. Als Rik het verhaal van Hans hoort, klinkt opnieuw het respect door voor zijn jarenlange verdiensten. “Hans is een icoon voor de sport in deze regio”, zegt Rik. Zijn sombere toekomstbeeld deelt de voorzitter echter niet. “Kijk, Hans heeft op een aantal aspecten zeker gelijk,” reageert hij. “De clubvrijwilliger van twintig jaar geleden bestaat niet meer. Dat geldt voor onze sport, maar dat geldt voor het hele verenigingsleven. En ik ben het helemaal met hem eens dat het enorm jammer is dat het softbal bijna uit de hele regio is verdwenen. Maar aan de andere kant zie ik bij onze vereniging hele mooie dingen. Dingen die mij er ook van overtuigen dat we echt nog een prima toekomst voor de boeg hebben.”

Van Moll doelt daarbij onder meer op het kader van MULO. “Spelers uit het eerste en tweede team zijn bijzonder enthousiast, deskundig en gedreven bezig met de jeugd. Ze realiseren zich dat een goede basis daar moet worden gelegd. Het resultaat? Dat we inmiddels weer bijna een complete jeugdafdeling hebben. Nog geen juniorenteam, maar ook dat zal niet zo heel lang meer duren. En ja, daar heeft het eerste team last van. Dit jaar komt er een aspirant over van zeventien jaar. Voor hem was een tussenstap bij de junioren (tot 21 jaar, red.) beter geweest, maar zo’n team zit er echt weer aan te komen. Softbal? Ook daar zie ik toekomst. Op dit moment spelen er weer zo’n tien, elf meisjes met de jongens mee, dus ook wat dat betreft is het begin gemaakt.”

Volgens Rik van Moll doet MULO het, zeker vergeleken met de landelijke trend, best goed. Dat het terrein aan de Rivierensingel binnenkort vrijkomt voor woningbouw, daar wil hij dan ook niks van weten. “Dat was een grapje zeker, van Hans”, lacht hij. “Nee, nee. MULO is springlevend. Kom anders maar eens kijken op een trainingsavond. Als je het plezier bij die sporters ziet, dan weet je dat we hier blijven bouwen aan een mooie basis voor een gezonde club.”



FOTO: B&C FOTOGRAFIE

Rik van Moll



Jaar met gemengde gevoelens voor judoka Joanne van Lieshout

‘DE **TWEDE** IS DE EERSTE VERLIEZER’

Als aan de keukentafel bij de familie Van Lieshout wordt teruggekeken op het nu bijna afgelopen jaar, gebeurt dat met gemengde gevoelens. Het was het jaar waarin de familie afscheid moest nemen van zoon en broer Yuri. Zeventien jaar pas. Maar het was ook het jaar waarin dochter Joanne in haar leeftijdsklasse derde werd tijdens het EK judo. Tribune mocht op de koffie, keek terug, maar vooral vooruit.

Het was een heftig jaar. De zeldzame vorm van kanker waarmee zoon Yuri anderhalf jaar eerder werd geconfronteerd bood toen al weinig perspectief. Vijf procent. “Maar hoe klein de kans ook is, daar hou je je toch aan vast”, stelt Johnny van Lieshout, Helmonder van geboorte, die zijn geld verdient met het verkopen van brood en banket op markten. Na vele chemo’s en nog meer immuuntherapie stierf Yuri dit jaar op 1 maart. De vijver achter het huis is een van de blijvende herinneringen aan de oudste zoon van het gezin. “Yuri was een visser. Sportvisser. Hij deed ook mee aan wereldkampioenschappen en andere grote wedstrijden.

“DANKZIJ DE STICHTING
ZORGeloos KIND GING
HIER ZIJN **LAATSTE WENS**
IN VERVULLING:
EEN EIGEN VISVIJVER.”

Johnny van Lieshout

Net als Joanne was het een streber. Altijd proberen het hoogst haalbare te halen. Tweede worden? Dan ben je de eerste verliezer, zei hij altijd. Dankzij de stichting Zorgeloos kind ging hier zijn laatste wens in vervulling: een eigen visvijver. Een herinnering die we koesteren.”

Tatami

De twee andere kinderen, Yordi en Joanne, zijn allebei actief in de judosport. Niet zo verwonderlijk als je kijkt waar pa en ma Van Lieshout elkaar hebben leren kennen. “In de sportschool bij Eddy van de Pol”, lacht moeder Claudia, die de iets oudere judoliefhebbers beter kennen als Claudia Moors. Claudia was meervoudig Nederlands kampioen, stond in de Europese top tot een ongeluk haar carrière vroegtijdig op 22-jarige leeftijd beëindigde. Ook Johnny stond vele jaren op de tatami. “Maar ik heb niks bereikt”, verontschuldigt hij zich bijna. “Regionaal en nationaal deed ik aardig mee, maar daar houdt het wel mee op.”

Volle agenda

Dat dochter Joanne al op vijfjarige leeftijd op de judomat stond is, gezien de voorgeschiedenis van haar ouders, vrij normaal. Inmiddels is ze elf jaar ouder. Heeft ze Zuid-Nederlandse en Nederlandse titels op haar naam staan en won ze onder meer een Europa Cup. Tijd voor een interviewtje heeft ze wel, maar niet te lang, want elke dag van de week zit vol met school en training. “Op maandag en vrijdag train ik na school twee keer bij Essink in Eindhoven, op dinsdag en donderdag ga ik na school naar Papendal om te trainen en op woensdag train ik met de regionale talenten in Eindhoven. En op donderdagochtend doe ik ook nog extra kracht- en techniektraining.”

Gezinsleven

Joanne zit in de laatste klas van de havo. In Eindhoven, op het St. Joriscollege, waar ze topsport en school het beste kan combineren. “Het meeste huiswerk kan ik op school doen en de rest blijft liggen tot de zaterdag. Dan ben ik nog zo’n vier tot zes uurtjes bezig.” >>

“KOMEND JAAR WIL IK
OP DE **DRIE GROTE**
EINDTOERNOOIEN STAAN:
EK, WK EN JEUGD
OLYMPISCHE SPELEN”





Joanne en Yordi bij de visvijver ter nagedachtenis van hun broer Youri.

Joanne: “Je moet in kleine stapjes denken. Dat heb ik geleerd van Dennis van der Geest. Natuurlijk wil je als sporter ooit naar de Olympische Spelen, maar het is voor mij nog te vroeg om daarover hardop te dromen.”

De sport van de dochter, en later mogelijk ook van zoon Yordi als die zich op eenzelfde manier ontwikkelt, bepaalt ook het ritme van het gezinsleven van de Van Lieshouts. Pa en ma rijden bijna dagelijks op en neer naar trainingen en bij toernooien in het buitenland is moeder Claudia van de partij om haar dochter te steunen. Een kostbare hobby? Claudia: “Ja, maar dat heb je er voor over. Gelukkig heeft Joanne sinds dit jaar met Nihon Sport uit Helmond een goede kledingsponsor, maar voor de rest is het nog veel investeren.”

“DIABETES IN COMBINATIE
MET MIJN SPORT VEREIST
VEEL **DISCIPLINE.**”

Beste uit mezelf halen

Die investering geldt ook voor Joanne zelf. Uitgaan, drinken, roken en zelfs vriendjes, het komt in het woordenboek van de jonge, talentvolle judoka nog niet voor. “Ik wil gewoon het beste uit mezelf halen”, zegt ze. “Dit jaar doe ik eindexamen, daarna wil ik verhuizen naar Arnhem of daar in de buurt. Om fysiotherapie of iets met sportwetenschappen te studeren, maar vooral ook om dichterbij Papendal te wonen. Dat is toch de plek waar de Nederlandse top traint. Of ik daarbij aan kan sluiten? Dat weet ik nog niet.

Daarvoor moet je geselecteerd worden, maar als dat gebeurt dan ben ik er.” De verhuizing zal een fors appèl doen op haar zelfstandigheid. Ze is er niet bang voor. “Twee jaar geleden is er diabetes bij mij geconstateerd. In combinatie met mijn sport vereist dat veel discipline. Ik moet veel bijhouden en opschrijven, maar ik heb het goed onder controle. Met die zelfstandigheid zit het dus wel goed volgens mij.”

Emotioneel moment

Het jaar 2018 was voor Joanne sportief gezien een goed jaar. Drie dagen nadat haar oudere broer was gecremeerd werd ze Nederlands kampioen -18. Een emotioneel moment. Joanne: “Zeker. Normaal ben ik niet zo emotioneel, maar dit was toch wel heel speciaal. Een kampioenschap ook een beetje voor hem, ja.” Met een bronzen plek op het EK in juni van dit jaar bereikte Joanne haar sportieve hoogtepunt tot nu toe. Maar waar gaat het eindigen? Joanne lacht bescheiden. Olympische Spelen? Zelf neemt ze de woorden niet in de mond. “Dennis van der Geest heeft eens gezegd dat je je doelen niet op de lange termijn moet zien, maar dichtbij. Daar ben ik het eigenlijk wel mee eens. Er kan nog van alles gebeuren. Komend jaar wil ik op de drie grote eindtoernooien staan: EK, WK en Jeugd Olympische Spelen. En bij die toernooien wil ik steeds een medaille winnen. Goud is natuurlijk het mooiste, maar een medaille is op dit moment goed. En later, dat zien we later wel. Alles eruit halen wat erin zit, dat is in ieder geval mijn doel.”

Gesublimeerde team-, sport- en promotiekleding

Uniek

voor u ontworpen

WWW.ONTWERPSPORTKLEDING.NL

WWW.NIHONSPORT.NL

Waterdijk 4 • 5705 CW • Helmond

vanaf
1 stuks

MAARTEN VAN BERLO
FYSIOTHERAPIE
& PERSONAL TRAINING

Official Partner Olympisch Netwerk Brabant

SUYTKADE | TIMPAANSTRAAT 2 HELMOND | 0492-554040

WWW.MAARTENVANBERLO.NL

Persoonlijke begeleiding
en live groepslessen!

No.1 Fitness
De Brakken 1
5761 AD Bakel
T. 0492-231264
Info@no1fitness.nl
www.no1fitness.nl



BVO Helmond Sport heeft eindelijk de wind mee



Ondanks dat de sportieve resultaten nog altijd niet in de lift lijken te zitten, zit er wel schot in de organisatie en toekomst van de Helmondse voetbaltrots. Er waait namelijk een frisse wind bij Helmond Sport en dat voelt prettig. Nadat het de laatste jaren alleen maar bergafwaarts leek te gaan, hebben er het laatste halfjaar veel positieve veranderingen plaatsgevonden waardoor de Helmondse BVO (Betaald Voetbal Organisatie) er ineens heel anders voorstaat. Als eerste werd de jeugdopleiding nieuw leven ingeblazen, er kwamen een nieuwe algemeen directeur, een nieuwe trainer en tal van nieuwe spelers. En wat misschien wel het belangrijkste van allemaal is: er kwam groen licht van de gemeente Helmond voor de bouw van een nieuw stadion.

De campus

Jarenlang vocht Helmond Sport voor een nieuwe plek in de stad waar zij haar thuiswedstrijden kon spelen in een setting die past bij de eisen van het hedendaagse profvoetbal. Het huidige stadionnetje op De Braak voldoet hier op geen enkele manier meer aan en biedt de club ook niet de mogelijkheden om zich verder te ontwikkelen. Met de komst van de, door het Dr.-Knippenbergcollege geïnitieerde, nieuwe sport- en beleefcampus, ontstaan er op De Braak ineens ook weer mogelijkheden voor een

nieuw stadion. De OMO-scholen spelen ook een belangrijke rol bij de herstart van de jeugdopleiding. Door kinderen te faciliteren om onder schooltijd te kunnen trainen en te begeleiden bij hun huiswerk. Daarnaast zal de praktijkschool van OMO straks ook een belangrijke plaats krijgen op De Braak. Maar ook door Helmond Sport zelf is er, om de club meer toekomstbestendig te maken, flink geïnvesteerd om zowel de organisatie als ook het nieuwe elftal naar een hoger plan te trekken. >>



Het begeleidingsteam van Helmond Sport onder de 13 jaar. V.l.n.r.: Roland Vulders, Daan van den Burgt, Glenda van Lieshout, Nick Bronzwaer, Jan Smits

Leon Vlemmings

De nieuwe directeur Leon Vlemmings heeft zijn sporen verdiend in het profvoetbal. Als speler was hij eerder al actief voor de Helmondse club. Verder speelde hij ook bij Gemert, Wageningen en Den Bosch. Op jonge leeftijd (22) koos hij als gevolg van veel blessure-leed al voor het trainersvak. Hij was trainer bij onder meer PSV, Feyenoord en NAC. De nieuwe trainer Robby Alfien heeft als speler ook een behoorlijk palmares en trainde eerder al bij FC Utrecht en Heracles Almelo. Er kwamen ook dit jaar weer verschillende nieuwe spelers naar De Braak deels als gevolg van de samenwerking met NAC Breda, maar ook een heel aantal jongens uit de eigen jeugdopleiding. Allemaal op het eerste gezicht positieve ontwikkelingen. Tribune peilde de stemming bij enkele direct en indirect betrokkenen.

“WE ZIJN HEEL ERG TROTS
DAT WE WEER EEN
ZELFSTANDIGE
JEUGDOPLEIDING HEBBEN”

Remond Strijbosch

Jean-Pierre van de Laar

Hij ging als klein manneke uit de Pronto al van jongen af aan kijken in het stadion om de hoek van zijn ouderlijk huis. Hij vervulde als vrijwilliger allerlei functies binnen de club. “Een nieuw stadion op De Braak is cruciaal voor het voortbestaan van Helmond Sport. De samenwerking met de Knip en de amateurverenigingen van De Braak is

essentieel voor het slagen van de nieuwe jeugdopleiding. Met een goede jeugdopleiding met jongens uit de regio kan de verbinding met deze regio weer worden hersteld. Dit moet op termijn weer gaan zorgen voor lokale talenten in het eerste elftal, meer draagvlak bij de mensen in Helmond en omgeving en daardoor weer meer toeschouwers op de tribunes. Het verleden heeft bewezen dat Helmonders veel belang hechten aan een herkenbaar elftal met ook diverse talentvolle regionale voetballers”.

Remond Strijbosch

Strijbosch is als speler en trainer al meer dan twintig jaar betrokken bij de club. Nu is hij als hoofd jeugdopleidingen vanaf dit seizoen verantwoordelijk voor de nieuwe jeugdopleiding: “We zijn heel erg trots dat we weer een zelfstandige jeugdopleiding hebben. We zijn daarbij uniek in onze aanpak. Dat heeft onder andere te maken met de positieve samenwerking met de OMO Scholengroep. De kinderen trainen in de ochtend en volgen een dagopleiding op het Dr.-Knippenbergcollege/Vakcollege of basisschool. Op die manier heeft het kind nog voldoende vrije tijd naast het voetbal. Daarnaast is ook de samenwerking met SJO Helmondia/MULO en de volledige breedtesport enorm belangrijk. Wij willen de regio weer omarmen en op die manier over een aantal jaren tot een regionaal getinte eerste elftal-selectie komen.”

Philippe van Esch

Eigenaar van het bedrijf Vescom en hoofdsponsor van Helmond Sport Philippe van Esch is al sinds 2012 voorzitter van de club: “Het nieuwe stadion is bittere noodzaak voor de club maar de nieuwe Braak geeft Helmond ook een unieke kans om scholen, sport en gezondheid een nieuwe impuls te geven. Met het nieuwe stadion en de nieuwe jeugdopleiding moet het mogelijk zijn om binnen vijf jaar in de top van de eerste divisie te spelen”.

William Verkoelen

Verkoelen was het afgelopen jaar Prins Briek XLV (Keiebijters) maar is ook al heel zijn leven fervent supporter van de rood-zwarten. Met zijn ICT-bedrijf is hij ook sponsor en hij zei ons het volgende: “Na een periode van 30 jaar politieke discussie hebben de supporters van Helmond Sport eindelijk weer iets moois aan hun rood-zwarte horizon. Een nieuwe eigen jeugdopleiding en straks een nieuw stadion stermt naast de fans ook Helmondse bedrijven weer positief over de toekomst van De Braakbewoners. De politiek staat nu wel achter Helmond Sport. De club moet nu met haar prestaties het volk laten volgen. Misschien was het 50-jarig bestaan wel de ommekeer. In ieder geval zijn er veel oude bekenden met ervaring weer teruggekeerd. Ze staan nu mee aan het roer en helpen mee om de club te sturen. Het komt zeker goed met Helmond Sport!”

Arjen Vos

Voorzitter van buurman Mulo Arjen Vos is als medegebruiker van de voetbalvelden betrokken bij de nieuwe ontwikkelingen op De Braak en ook bij de samenvoeging van de jeugd van Helmondia en MULO: “Ik hoop en verwacht dat wij samen met Helmondia als één grote sterke amateurvereniging straks in de nieuwe accommodatie een substantiële rol kunnen vervullen in de samenwerking met Helmond Sport. Dat kan belangrijk zijn voor de jeugdopleiding en vervolgens ook voor het eerste elftal. Met meer spelers uit Helmond en De Peel bij Helmond Sport zal er ook meer draagvlak komen, meer betrokkenheid en dus vollere tribunes. Het lijkt mij mooi om daar een bijdrage aan te kunnen leveren.” De Helmondse cultclub lijkt een mooie toekomst voor zich te hebben. Wat nu nog rest zijn prestaties op het veld en het publiek dat zich veel meer zou moeten laten zien op De Braak. Dan is er niet alleen wind in de zeilen maar gaat de zon ook weer schijnen. Een energierijke combinatie zo is bewezen.





Damian Vaes

OP SCHOT MET ALS DOEL **PARIJS**

Op YouTube staat een filmpje van een peuter met een handboog. Vanaf een stoel probeert het kind een afstand van enkele meters te overbruggen met een kleine boog. Ongeveer 15 jaar later is die peuter van toen Nederlands kampioen handboogschieten recurve bij de jeugd, lid van jong Oranje én gaat hij met Team NL mee op stage in Zuid-Afrika. Het beeld van een pindakaas reclamefilmpje doemt op!

Carrière

Met een grootvader en vader die beiden ook actief zijn (geweest) binnen de handboogsport, was de sportieve keuze voor Damian Vaes (17) snel gemaakt. Om zowel binnen als buiten op meer diverse, grotere, afstanden te kunnen schieten, verhuist de familie Vaes eind 2012 van handboogvereniging 'de Vriendschap' uit Mierlo naar 'Strijd in Vrede' in Beek en Donk. Het plan om talent om te zetten in resultaat wordt gesmeed.

Al snel wordt dat talent duidelijk als hij in 2014 zijn eerste EK wint met het zogenaamde 3D schieten. (Dit is niet het schieten op een blazoen, maar op schuimrubberen dieren of objecten in de natuur.)

Onder toezicht oog van zijn trotse vader, en begeleider, Roy Vaes, gaat het vanaf dat moment rap met Damian. Hij haalt diverse malen het podium en op 14-jarige leeftijd schiet hij zich zelfs naar de koningstitel van Strijd in Vrede, bij de volwassenen.

Ook in 2018 gaat het goed qua prestaties. Damian: "Ik heb drie uitzendingen gehad dit jaar. Eentje in Italië waar ik derde was geworden op de Youth Cup. Tweede op het EK in Griekenland en in Bulgarije derde op de Grand Prix, een seniorenwedstrijd."

Ook de laatste grote wedstrijd van het seizoen presteerde Damian optimaal; hij werd Nederlands Kampioen recurve bij de cadetten. "Tot nu toe was dit mijn beste outdoor-seizoen. De titel op het NK was krap. Ik schoot niet zo goed, omdat ik last had van hoofdpijn, in de zon stond én lang moest wachten op de finale. En ook de tegenstanders schoten goed", volgens een bescheiden Damian in een reactie op zijn gewonnen NK.

Dit talent blijft niet onopgemerkt bij rayontrainers van de Nederlandse Handboog Bond. Hij wordt uitgenodigd om te komen trainen bij de rayonselectie en wordt in 2017 toegevoegd aan het team van Jong Oranje onder leiding van bondscoach Emiel Custers.

Onder begeleiding van rayontrainster Jacqueline van Roosendaal, een trainster waar Damian een goede klik mee heeft, vinden de trainingen verspreid plaats in de regio's Brabant en Limburg.

"IK WERD **NEDERLANDS
KAMPIOEN** RECURVE
BIJ DE CADETTEN. TOT NU
TOE WAS DIT MIJN BESTE
OUTDOOR SEIZOEN."

Talentontwikkeling

Damian kan zich nog ontzettend verbeteren natuurlijk en werkt daar hard aan. Vooral op het mentale vlak valt er nog veel te winnen. "Het is, in deze vooral individuele sport, zaak om een hoog niveau continue vast te houden. Mentale weerbaarheidstraining om onder hoge druk doorlopend hoge punten te schieten is van wezenlijk belang. Concentratie en focus zijn kernwoorden waar voortdurend aandacht voor moet zijn." >>



Ook op dit vlak krijgt Damian begeleiding met als doel zich niet meer af te laten leiden na een misser en te blijven presteren onder druk. Fysiek valt er ook nog een hoop te winnen. Hier kan Damian na komend schooljaar extra aan werken als hij gaat starten met een opleidingstraject binnen sportcentrum Papendal. Daar zijn alle faciliteiten aanwezig om nog verder te groeien tot een complete boogschutter op hoog niveau. Die fysieke training zal resulteren in een betere houding en balans met zijn boog. Dit zal hem helpen om het verschil met de huidige top kleiner te maken. Papendal zal hem meer rust geven om zich volledig op zijn sport te richten. Zijn doel voor volgend jaar: presteren op het jeugd-WK.

Strijd in Vrede

In Beek en Donk zijn ze trots op de jonge Helmonder. Hij is het uithangbord van één van de grootste handboogverenigingen in de regio. Strijd in Vrede is een breedtevereniging, wat wil zeggen dat er zowel indoor als outdoor geschoten kan worden op meerdere afstanden en niveaus. Een verschil met bijvoorbeeld de Helmondse verenigingen, waar met name overdekt geschoten wordt op 25 meter.

TEAM NL

Door de enorme ontwikkeling die hij doormaakt, mag Damian Vaes zich binnenkort voor het eerst melden bij Team NL. In december is deze trainingsstage in Johannesburg Zuid-Afrika. Hier zal de top van de Nederlandse handboogsport, met onder andere Sjef van de Berg en Steve Wijler, aangevuld worden met talent uit jong Oranje. Een mix tussen de huidige (wereld)top en aanstormend talent. Dit is voor Damian een bevestiging dat zijn huidige investering in de sport een juiste keuze is.

Dit najaar gaat Strijd in Vrede starten met het verbeteren van de jeugdtrainingen. Doel is om de kwaliteit -maar vooral ook het plezier- van de jonge schutters te laten toenemen. Dit door de vorm van de trainingen aan te passen met meer structuur en voorspelbaarheid. Tevens krijgen ze de beschikking over een high speed camera. Daarmee wordt de techniek van de schutter inzichtelijk en kan deze beter getraind worden. Dit wordt gedaan door trainers die beschikken over veel ervaring binnen de sport.

ER WORDEN STEEDS MEER ELEMENTEN TOEGEVOEGD AAN DEZE SPORT, MET NAME HET 3D SCHIETEN WINT AAN POPULARITEIT

Populariteit

De handboogsport is een sport die momenteel veel ontwikkelingen doormaakt. Er is een toename merkbaar van jeugdig interesse, mede beïnvloed door films als The Hunger Games, Netflix-serie Arrow en boekenreeks De Grijze Jager. Er worden ook steeds meer elementen toegevoegd aan de sport, met name het 3D schieten wint aan populariteit. Deze 3D evenementen vinden vooral plaats in bosrijke natuur wat het een avontuurlijk karakter geeft. Strijd in Vrede heeft hiervoor een sub-vereniging genaamd Unicorn en in Helmond is de Haagse Rozenknop hier erg actief mee. Nieuwe leden die dit willen proberen of gewoon een pijl op een blazoën willen leren schieten, zijn uiteraard bij elke vereniging in de regio van harte welkom.



Op zoek naar een mooie foto, voor in huis of in uw onderneming?



www.fotoid.nl

ad@fotoid.nl

0646140014



Mierloseweg 30I, Helmond
T 0492 52 53 12
www.dekoninghelmond.nl

SLACKLINING

KANTJE KOORD

Slacklining is een aparte term voor koordlopen en is alleen voor de echte durfballen. Deze sport wordt door professionals uitgeoefend op grote hoogte, het liefst zonder vangnet of zekering. Gaat dit je net iets te ver, maar wil je wel graag vanuit de lucht de omgeving bekijken, dan is een zipwire een goede middenweg. Met een zipwire leg je in korte tijd een grote afstand af, het liefst door een prachtige omgeving. Veel meer dan aan een draad hangen hoef je niet te doen, dus echt sporten kun je het niet noemen, maar het is wel heel gaaf om een keer te doen.



Volcano Boarding

Op hete kolen

Race naar beneden van een actieve vulkaan met snelheden tot 80 km per uur met alleen een bord. Volcano Boarding wordt door veel sensatie-zoekende sportfanaten beschouwd als de coolste, meest extreme sport. Duizenden fanaten staan aan de voet van Nicaragua de Cerro Negro-berg om jaarlijks deel te nemen aan de nieuwe sportieve rage. Surfers, gekleed in beschermende jump suits, kniebeschermers en helm, kunnen snelheden van maximaal 80 km per uur bereiken op hun speciaal vervaardigde multiplex platen. Sinds haar oprichting in 2005, heeft de vulkaan al meer dan 10.000 deelnemers getrokken.



LIMBO SKATING

OVERTREFFENDE TRAP VAN BUKKEN

Limbo schaatsen of roller limbo is een sport waarbij een persoon (vaak een extreem lenig kind) op rolschaatsen onder een obstakel, zoals een horizontale lat, rijdt zonder het aan te raken. Om een obstakel met een zeer lage hoogte te passeren, spreiden gevorderde atleten hun benen in een volledige split, en buigen hun bovenlichaam naar voren, waarbij het gezicht de grond bijna raakt. Het officiële wereldrecord staat op een tijd van 29,65 seconden over een afstand van 140 meter onder 31 latten op een hoogte van 23 centimeter.

Freestyle powerisers stilts

Trampolineschoenen

Dit is een opkomende extreme sport waarbij je deze 'stelten met veren' aan je voeten draagt die een soort kruising vormen tussen lage stelten en pogo-sticks. Het idee is om stunts met hen te doen zoals b.v. op een trampoline, maar dan zonder die zachte ondergrond! Het klinkt een beetje saai totdat je het ziet.



RIVER SLEDGING

WILDWATER SURFEN

De ultieme wateractiviteit in Queensland: river sledging! Bij river sledging lig je op een soort wakeboard in een rivier, terwijl je over stroomversnellingen en watervallen glijdt. Houd je van avontuur, spanning, ongerepte wateren en een flinke dosis adrenaline? Dan is dit dé sport voor jou!



Whitewater Rafting

Wel of niet in watervallen



Voor meer avontuur op het water is raften een geweldige activiteit. Met deskundige gidsen kunnen er 2 tot 6 personen in een raft. Jezelf voor een paar uur door stroomversnellingen en watervallen worstelen. Gradaties lopen van I (eitje) tot VI (bloedbad); kies voor III tot V voor genoeg spanning.

Voor de meest spectaculaire rafttochten ga je naar Terminator – Futaleufú River, Chili, Bidwell – Chilko River, British Columbia, Colorado River through the Grand Canyon, Arizona, Godzilla – Rio Upano River, Ecuador of Ghost Rider – Zambezi River, Zambia om er maar eens een paar te noemen.



Kalia Klomp

OP EN **TOP** HANDBAL

Het Nederlands vrouwenhandbal is wereldtop. De laatste jaren heeft deze relatief kleine sport in Nederland een ongekende positieve impuls gekregen door de fantastische prestaties van het Nederlands vrouwenteam op het Europese en wereldtoneel. Helmonds toptalent Kalia Klomp is hard op weg om aan te sluiten bij deze wereldelite in de handbalsport. Kalia moet haar talent omzetten in prestaties en haar toekomst zorgvuldig plannen.

Een 19-jarige topper in de dop. Tribune zoekt haar op voor een exclusief kijkje in haar uitdagende sportieve wereld.



Carrière

Kalia begon al op haar 5e levensjaar met handbal, eerst in Helmond waar ze kennismakte met de handbalsport. Daarna heeft ze al heel snel gekozen voor een meer prestatieve omgeving bij PSV Handbal in Eindhoven. Naargelang het talent in haar bij handbal ontwaakte, was er al snel een selectie voor de Brabantse jeugdselectie. “Op het Nederlands Kampioenschap (NK) heb ik

eigenlijk wel een beetje geluk gehad”, zo vertelt een enthousiaste Kalia. “Ik zat tot op dat moment nog in het 2e team van de selectie, zeg maar de B-selectie. Moest het hebben van mijn harde werken. Toen bleek dat er een drietal opbouwspelsters van het eerste team geblesseerd waren geraakt. Dus moesten er een aantal speelsters als vervangers mee naar dat NK. Ik kreeg dus de kans om mezelf te laten zien tijdens dat toernooi. Daar ben ik toen gescout voor Jong Oranje onder 16 (de Talents, red.).”

Academie

De Nederlandse HandbalAcademie (Papendal) is een professioneel opleidingsinstituut waar talenten worden uitgenodigd die de potentie en ambitie hebben om op topniveau te trainen en te presteren. Ook Kalia kiest, in samenspraak met haar ouders, voor deze opleiding en uitdaging. “Ik maakte op mijn 14e al de beslissing dit te willen gaan doen. Na een medische keuring en een intakegesprek ben ik tot de academie toegelaten.” Onder de gedreven leiding van Jokelyn Tienstra

(175-voudig oud international) en Robert Nijdam (Directeur HandbalAcademie) kwam het talent van Kalia echt tot wasdom. Er wordt in Papendal zo’n 20 uur per week getraind en de ‘leerlingen’ spelen ook nog wedstrijden bij hun club in het weekend. “Ik speelde en trainde tot afgelopen seizoen ook nog gewoon bij V&L in Geleen. De combinatie van training op Papendal en minder aanwezig zijn bij het clubteam gaf af en toe wel eens frictie”, zo geeft Kalia toe.

“**DE SMOES DAT DE BOODSCHAPPEN VOOR WAT KLEDINGINKOOP WAS WERD GEPAAREERD MET ‘LEUK, LAAT EENS ZIEN’**”

Strak regime

Sporten, studeren en presteren op de HandbalAcademie is beslist geen gemakkelijke opgave. In de omgeving (Papendal) van professionaliteit heerst een strak regime voor de handbalmeiden. Jokelyn hield de tieners goed in de gaten om ze te beschermen tegen onnodige verleidingen. “Ja, dat hebben we nog wel eens uitgedaagd. Er was één meisje met een rijbewijs en die ging weleens boodschappen doen. Dat wil zeggen, koek, snoep en zo. Maar Jokelyn had daar wel een neus voor, ze wist precies wanneer er zaken niet helemaal volgens de regels >>

“**DE COMBINATIE VAN TRAINING OP PAPENDAL EN MINDER AANWEZIG ZIJN BIJ HET CLUBTEAM GAF AF EN TOE WEL EENS FRICTIE**”





gebeurden. De smoes dat de boodschappen voor wat kledinginkoop waren werd gepareerd met ‘leuk, laat eens zien’. Nou het enige wat Jokelyn vanuit haar verantwoorde-lijkheid dan kon doen was dat meisje trakteren met een heuse gele kaart, een waarschuwing dus. Die moest je niet te veel krijgen anders waren de academiedagen snel voorbij.”

Oranje

Kalia heeft er 4 jaar Papendal opzitten. Met Jong Oranje heeft ze enkele prestatieve toernooien gespeeld: tweemaal deelnemer aan het EK, eenmaal open EK en een keer aan het WK (onder 20) afgelopen zomer in Hongarije. In juli dit jaar was de uitschakeling in de kwartfinale door

Rusland (28-26) toch een teleurstelling. “We wilden echt voor de medailles gaan en hadden daar ook het team voor. Maar ja, het ging tegen die Russen helaas toch net niet goed”, nuanceert Kalia. De verwachtingen van dit presti-gieuze U20-team waren hooggespannen. Stiekem rekenden de Nederlandse handballiefhebbers toch een beetje op minstens een medaille. Er werd zelfs hardop gedroomd van een wereldkampioenschap. Desondanks hebben de jonge Oranjevrouwen de hoogste plek (5e) ooit op een jeugd WK behaald en het sterke Frankrijk (Europees kampioen) en Denemarken aan de zegekar geregen. Een ‘gouden’ lichter wordt dat genoemd!

Toekomst

Om een volgende stap te maken in haar handbalcarrière besloot Kalia om zich te voegen bij de club van een door haar gewaardeerde trainster en begeleidster Monique Queis-Tijsterman. Sinds vorig seizoen heeft Monique het topteam van Morrenhof-Jansen Dalfsen Handbal onder haar hoede. Zij wilde Kalia maar wat graag opnemen in haar selectie. Na beraad en wijs advies besloot Kalia op deze uitnodiging in te gaan en maakt ze nu dus deel uit van dit team uit Overijssel. Een team in de top van de competitie en veelvuldig landskampioen. “Ik heb altijd een stap vooruit willen maken, en Dalfsen is absolute top. Met Monique als trainster in het vooruitzicht maakte de keuze voor mij gemakkelijk.”

Ook haar studie Communicatiewetenschap (2e jaar) aan de Radboud Universiteit is aandachtig vormgegeven. Een druk bestaan is verzekerd.

Buitenland

De echte toppers in het handbal zoeken uiteindelijk toch hun sportheil in het buitenland. Denemarken of Duitsland zijn dan de landen die het meest voor de hand liggen. “Ik moet echt bekijken hoe op het moment dat een buitenlandse club zich presenteert mijn vlag erbij hangt. Mijn studie is natuurlijk ook belangrijk en ik krijg bij Dalfsen natuurlijk nog de kans om veel te groeien. Voor mij is een stap naar het buitenland nu nog te vroeg, dit is voor mij nog niet de juiste route denk ik.” Kalia is een stoere jonge vrouw die echt wel weet wat ze wil en die ook pal achter haar beslissingen aangaande haar loopbaan staat.

“IK BESCHIK OVER DE SOUPLESSE, TECHNIEK EN DYNAMIEK OM VOOR DIE BELANGRIJKE MID-OPBOUWPOSITIE TE GAAN.”

Wereldtop

Kalia hoopt in de jaren 2020-2024 deel uit te kunnen maken van het topteam dat in sportief Nederland momenteel op handen wordt gedragen. “Er zijn al een aantal meiden vanuit mijn leeftijdscategorie geselecteerd voor Nederland B. De huidige selectie is nog niet zo zeer aan sleet onder-hevig, dus die zal nog grotendeels intact blijven de komende paar jaren.” Bij Dalfsen is Kalia ook uitgedaagd door haar trainster om zich te profileren als mid-opbouwspeler (spelerdeelster). “Ik heb het altijd van mijn schotkracht moeten hebben maar ik mis de ideale fysiek (groot en sterk, ze is 1,73 mtr.), om me op die specifieke schutterspositie te focussen. Ik beschik echter wel over de souplesse, techniek en dynamiek om ook voor die belangrijke mid-opbouwpositie te gaan.”

Met een opleiding op de academie, de reeds opgedane ervaring in nationale selecties en het niveau van haar huidige en vorige topclubs lijkt Kalia aan de vooravond van een mooie carrière te staan.



COACHES

Robert Nijdam

Kalia's coach en opleider van de laatste jaren bij Jong Oranje en op de Handba-IAcademie Robert Nijdam voorspelt de Helmondse een grootse toekomst.

Robert: “Ze is explosief en anticipeert goed. Buiten het handbal is Kalia van zeer grote waarde. Ze spreekt en luistert goed en kan heel sterk personen verbinden, erg belangrijk voor een groep.”



Monique Queis-Tijsterman

Kalia's huidige trainer-coach Monique Queis-Tijsterman over haar: “Kalia heeft een gevaarlijk schot uit de 2e lijn (afstand) en daarnaast een goed overzicht. Een slimme meid die weet waar ze naar toe wil. Ze kan nog stappen

maken in de dekking en leren juiste keuzes te maken in de aanval.”

13 redenen
om voor

PAARD RIJDEN

te kiezen

- 1 Goede training van de spieren
- 2 Mentale ontspanning
- 3 Het werkt stimulerend op de hersenfuncties
- 4 De band met het paard en de zorg voelt fijn
- 5 Je leert wat wederzijds vertrouwen is
- 6 Paarden hebben geen verwachtingen en oordelen
- 7 Uitdagingen leren aangaan
- 8 Je krijgt meer controle over je eigen lichaam
- 9 Je leert goed te luisteren, kijken en voelen
- 10 Je leert teleurstellingen te incasseren
- 11 Je kunt het doen van jong tot oud
- 12 Voor ontspanning en voor topsport
- 13 Het is een veelzijdige sport

Chemie tussen mens en dier

PAARDRIJDEN

Wie wil er nou niet paardrijden? Het is een prachtige sport waarbij mens en dier samenwerken.

Lianne Verbakel (23) is het met de paplepel ingegeven en rijdt dan ook al bijna haar hele leven paard. Ze heeft haar zinnen gezet op de discipline ‘eventing’, is lid van het Bavaria 0.0 Talent Team en rijdend in de Klasse L.

Hoe ben je bij het Bavaria 0.0 Talent Team gekomen?

In 2016 ben ik begonnen met het rijden van eventing-wedstrijden en in 2017 won ik de Bavaria 0.0 Eventing Trophy. Afgelopen juli heb ik deelgenomen aan de scoutingdag voor het Bavaria 0.0 Talent Team. Hierbij werd ik samen met vier andere geselecteerd. Dit houdt in dat we trainingen krijgen van internationale topruiters, zoals Martin en Tim Lips en Hélène en Elaine Pen om ons verder te ontwikkelen in de sport.



Wat voor discipline doe je en waarom heb je dit gekozen?

Ik rijd eventing. Het is uitdagend, het geeft een kick als je over de vaste hindernissen gaat en door de natuur kunt rijden op hoge snelheid. Verder is de combinatie van de drie disciplines (dressuur, springen en cross) erg bijzonder. Ook hangt er altijd een leuke sfeer bij de wedstrijden en iedereen is er voor elkaar.

Wat zijn de eigenschappen van een goed eventing-paard?

Omdat een eventingwedstrijd uit drie onderdelen bestaat, moet het paard alle drie de disciplines goed kunnen beoefenen. Het paard heeft hiervoor goede bewegingen nodig, een meewerkend karakter en de wil om altijd door te gaan. Verder is de klik tussen paard en ruiter erg belangrijk, omdat je het als een team moet doen.

Wat houdt de verzorging van het paard in?

De verzorging is niet alleen borstelen. Voor de dressuur moet het paard gevlochten zijn bijvoorbeeld. Na een cross is het belangrijk dat het paard gekoeld wordt met water. Hierbij is ook goede verzorging van de benen erg belangrijk omdat die tijdens de cross nogal wat tikken kunnen krijgen.

Kan iedereen gaan paardrijden?

In principe kan iedereen het, van jong tot oud. Meestal begin je niet met een eigen paard, maar met een paard op de manege. Als je wat ervaring hebt opgedaan kun je eventueel ook eerst een paard leasen voordat je een eigen paard koopt. De aankoop van een eigen paard is nogal een grote kostenpost.

Wat zijn je ambities?

Begin oktober is de laatste wedstrijd van de Bavaria 0.0 Eventing Trophy in Ysselsteyn. Momenteel sta ik op een derde plaats in het klassement met nog kans om de Trophy te winnen. Eind oktober is het NK Eventing in Barchem waar ik aan deel zal nemen. Verder zal ik volgend jaar in een hogere klasse van start gaan. Eventueel is het mogelijk om daarna internationale wedstrijden te gaan rijden.

Een plek waar mensen **elkaar ontmoeten**.

Een plek waar zwemmers, voetballers en atleten **tegelijkertijd** kunnen **sporten**.

Een plek waar innovatief **onderwijs en zorg** worden geleverd.

Een plek waar Helmond **trots op is!**

Met Sport- en Beleefcampus De Braak krijgt onze stad een nieuwe, sportieve parel. Tegelijkertijd is het zoveel meer dan alleen een sportcampus, want de combinatie met onderwijs en zorg levert nog meer kansen op. En het feit dat de omliggende wijken hier ook van gaan profiteren. Nog even en dan gaat de eerste paal de grond in. En wat ben ik trots dat ik mij daar als wethouder Sport én als projectwethouder De Braak de komende jaren met volle energie voor mag inzetten!

Die energie voel ik, in al mijn vezels. Omdat met het wethouderschap van Helmond, en dan ook nog eens met de prachtige portefeuille ‘Sport’, echt een droom in vervulling is gegaan. Elke dag weer mag ik me inzetten voor mijn eigen stad. Om Helmond nog meer sportstad te maken dan ze nu al is. Dat doe ik graag samen. Met bestuurders van verenigingen en niet te vergeten al die vrijwilligers die zich iedere dag, iedere week vol passie inzetten voor hun vereniging. De duizenden sporters en vrijwilligers die Helmond kent moeten kunnen rekenen op een gemeente die opkomt voor hun belangen.

“Helmond. Stad in Beweging.” Een beter motto hadden we wat dat betreft niet kunnen uitkiezen voor de jaren die met het nieuwe college voor ons liggen. Als stadsbestuur zetten we in op vooruitgang voor de lange termijn. We staan voor vitale verenigingen. Met voldoende leden, een gezonde financiële positie en een bestuur dat de club ook echt bestuurt. Daarbij investeren we in sportparken die breed

kunnen worden gebruikt. Want het is toch prachtig als ook scholen en ouders overdag gebruik kunnen maken van velden waar ’s avonds wordt getraind?

Tussen de vele afspraken door probeer ik ook zelf zoveel mogelijk in beweging te blijven. Er is weinig mooiers dan Helmond ook op een actieve manier aan anderen te laten zien. Begin september kwamen meer dan honderd collega’s uit andere Brabantse steden naar Helmond voor een fietstour van 160 kilometer. Hun mond viel open van hoe mooi zowel de stad als de natuur rondom Helmond is. Die complimenten doen me goed. Omdat ze de hele stad toekomen. Helmond bouwt aan de toekomst, Helmond is in beweging. Zeker ook op sportief gebied.

Wie ik ook zie of spreek: ik nodig hen allemaal uit om over een paar jaar naar de nieuwe Braak te komen. Hét voorbeeld van hoe je sport, onderwijs en ontmoeting samenbrengt. De Braak wordt het kloppend hart van bewegend Helmond, en ik weet zeker dat iedereen zich er thuis gaat voelen. Zeker nu de gemeenteraad ook besloten heeft dat het nieuwe zwembad daar moet komen. In plaats van praten en plannen maken, gaan we de komende jaren bouwen en sporten. Er liggen prachtige ambities en daar ga ik als wethouder, samen met alle ambtenaren en inwoners van Helmond, ontzettend graag mee aan de slag!

Harrie van Dijk
Wethouder Sport Helmond

Naam Harrie van Dijk
Functie Wethouder
- Zorg en Welzijn
- Ouderen
- Wijken
- Sport
- Personeel & Organisatie
- Projectwethouder
Sport- en (be)Leefcampus
De Braak





Rugby wordt gemist in de regio

RESPECT, KAMERAADSCHAP EN DISCIPLINE

Rugby, bij velen bekend door het beeld van onverschrokken kleerkasten van mannen (hoewel ook de vrouwen zich manifesteren in deze sport), die met haarbanden, bloemkooloren, en een norse blik in hun ogen hun tegenstanders de benen onder hun kont lijken te willen vegen. De werkelijkheid is echter sierlijker. In Nederland wordt de rugbysport al bijna honderd jaar beoefend. Hoewel de topclubs voornamelijk in het noorden van Nederland te vinden zijn, heeft onze regio wel degelijk vertegenwoordiging. Tribune dook in het verhaal van de regionale rugbyclubs.

Niveau

Nederland heeft uiteraard ook een nationaal team. Internationale wedstrijden worden gespeeld op het een na hoogste niveau, 1B. De Nederlandse Rugby Bond doet er alles aan om het niveau in Nederland op te krikken. Zo is er een gloednieuwe BeNeCup in het leven geroepen dit jaar en spelen de vier beste clubs van Nederland en België een korte competitie. Hoewel België een niveau hoger acteert doen de Nederlandse clubs niet onder voor die van onze zuiderburen.

"We hebben in Nederland een nationaal trainingscentrum, dat is interessant voor België. En België is goed in verenigingsondersteuning, daar kunnen wij weer van leren."

Andrew Meredith, directeur van de Nederlandse Rugby Bond, benadrukt zo nog maar eens dat de samenwerking verder gaat dan alleen de BeNeCup. Een goede ontwikkeling.

Eindhoven

In de regio Zuidoost-Brabant is er nog maar één vereniging die rugby speelt: Rugby Club Eindhoven (RCE). Een club die is opgericht in 1929, nu 230 spelende leden telt en de velden bezet op sportpark Eindhoven-Noord. De regio voor deze club is erg groot. Ten noorden en westen zijn er rugbyclubs in Tilburg, Boxtel, Vught en Den Bosch. Maar naar het oosten is de dichtstbijzijnde club in Venlo en in het zuiden heb je nog Roermond en Maastricht. RCE heeft ook uit Helmond diverse leden. RCE speelt dus een belangrijke rol in de regio.



Helmond

Ook in Helmond is er een rugbyclub geweest. In 1978 bestond de stad 800 jaar en de rugbyclub heeft die jaren verbonden aan de clubnaam: Helmond 800. In de eerste seizoenen lukte het om 2 seniorenteams op de been te krijgen die ook in een heuse competitie speelden. Later kon de club ook nog pronken met een juniorenteam. De eerste jaren speelden zij hun thuiswedstrijden op sportpark Houtsdonk waar HVV (voetbal) nog acteert. Later is Helmond 800 verhuisd naar de sportvelden van het Carolus Borromeus College. >>



SPORTEN ZOALS HET HOORT

Een sport die thuishoort in onze sportregio. Accommodaties zijn alom aanwezig, daar de veldafmetingen zowat gelijk zijn aan de voetbalvelden. Ondanks een ruwe bolster imago is rugby een ware ‘gentlemen’ sport waarbij de uitgangspunten een belangrijk item zijn: respect, kameraadschap en discipline.

Doordat er toch te weinig aanwas vanuit de jeugd kwam heeft Helmond 800 in 1994 de ovale rugbybal moeten inleveren. Veel actieve leden werden daardoor genoodzaakt hun sportief heil in Eindhoven te zoeken.

Roel van Gemert was een van de vroege Helmond 800-leden die de club altijd trouw is gebleven. “Ik heb eigenlijk vanaf het begin, ik was toen bijna 20, in het vaandelteam gespeeld. Het niveau was misschien niet zo hoog, maar de inzet en het samenspelen ging voor de volle 100%. En dat is waar ik zo van geniet met die sport; iedereen gaat ervoor.”

“ALS JE BIJ RUGBY KOMT
ZIJN **MENTALITEIT EN
SAMENWERKING**
DE BELANGRIJKE
UITGANGSPUNTEN.”

Jeugd

Vooraf vanaf 2014, na een door vooral de sport tv-uitzendingen attractief in beeld gebracht WK, is de Eindhovense club gegroeid met ruim 150 leden.

De club doet er alles aan ouders te betrekken bij de begeleiding van hun kinderen om de sport te kunnen beoefenen. Een wedstrijd spelen in Brabant valt dan nog wel mee, maar uitwedstrijden naar bijvoorbeeld Gouda en Maastricht horen er ook bij. Dan ben je met je kind(eren) al gauw meer dan een halve dag van huis. Dat lijkt nog wel een drempel te vormen voor snelle aanwas en populariteit in onze regio.

Rugby is een echte sport voor jonge kinderen. Zowel voor jongens als voor meisjes. Jonge kinderen willen graag stoeien en daar is in het rugby meer dan voldoende ruimte voor. Rugby is niet voor niets één van de snelst groeiende sporten in Nederland.

Voor de zeer sportieve rugbyspelers is er de mogelijkheid om topsporter te worden. Er zijn op dit moment 4 officiële Rugby Academies in Nederland (Alkmaar, Den Bosch, Den Haag en Hilversum met nieuwe initiatieven in Noord-Oost en Zuid-West Nederland). De allergrootste talenten komen samen in Amsterdam op het zogenaamde Nationaal Training Centrum (NTC). Hier wordt dagelijks getraind. Een verhuizing naar Amsterdam is dan dus noodzakelijk.

Helmond 840?

Roel van Gemert is nog steeds in contact met zijn sportieve strijdmakkers van zo’n 30-40 jaar geleden. “Ik heb nog steeds goed contact met diverse spelers waar ik vroeger mee heb gerugbyd. De band blijft en dat heeft vast te maken met de sfeer die je samen opbouwt. Natuurlijk waren er ook wel eens foute mannen die de sport wilden beoefenen, maar daar namen we altijd snel afscheid van. Als je bij rugby komt zijn mentaliteit en samenwerking de belangrijke uitgangspunten. Als je dat niet kunt opbrengen, hoor je daar niet thuis. Als je oud-leden van de club spreekt komen die basisbegrippen altijd bovendrijven. Samen keihard werken voor een goed resultaat. Elkaar motiveren om tot einde door te gaan. En na de wedstrijd gezellig met de tegenstander een biertje drinken.”

Bij de vraag of Helmond toe is aan een ‘herstart’ in de rugbysport houdt Roel zich een beetje op de vlakte: “Ik denk dat voor sommige jeugd in Helmond het echt goed zou zijn als er weer een club komt.”

Er zijn in Helmond nog geen initiatieven, voor zover bij de redactie van Sportmagazine Tribune bekend, om de club nieuw leven in te blazen. Wellicht gooit dit artikel een ovaal balletje op?

BACKSTAGE

HAMSTRINGBLESSURE



Hamstringblessures komen vaak voor tijdens het sporten, met name in het begin van het seizoen. In het betaald voetbal zijn 12-16% van alle blessures hamstringblessures.

De hamstring is een groep van drie spieren aan de achterkant van je bovenbeen en lopen van je zitbeenknobbel naar de binnen- en buitenzijde van je knie. De hamstring kan tijdens het sprinten inscheuren. Dit voel je midden in de spier. Tijdens een trap of spagaat kan je je hamstring verrekken. Dit voel je in je bil.

Ga **niet** door met sporten wanneer je hamstring geblesseerd is, maar laat je eerst onderzoeken door een sportfysiotherapeut. De eerste dagen na het oplopen van een hamstring blessure ontlast je deze. Je kunt eventueel koelen en, wanneer het gaat, wandelen. Wanneer je aangepast moet trainen kun je een looptraining vervangen door een fietstraining. Maar laat je altijd adviseren door een sportfysiotherapeut! Deze geeft aan wanneer je moet rekken, gaan versterken en sportspecifiek mag gaan trainen. Ook kan deze ondersteunende taping toepassen. Wanneer er twijfel is of de hamstring is afgescheurd of door-gescheurd moet er een echo of MRI gemaakt worden.

Het risico op een hamstringblessure kun je verminderen door een goede warming-up te doen, maar ook door preventieve spierversterkende oefeningen zoals nordic curls en core stability oefeningen.

Voor informatie: info@maartenvanberlo.nl

Maarten van Berlo MSc

COLUMN



Naam	Jurgen Streppel
Sport	Voetbal
Carrière	1990-2005 Voetbal bij Helmond Sport, RKC Waalwijk en Telstar
	2008-2011 Hoofdtrainer Helmond Sport
	2011-2016 Hoofdtrainer Willem II
	2016-2018 Hoofdtrainer Heerenveen
	Nu Hoofdtrainer Anorthosis Famagusta Cyprus

SPORT VERBROEDERT

Na mijn actieve voetbalcarrière ben ik werkzaam geweest als trainer/coach en technisch directeur bij Helmond Sport, Willem II en sc Heerenveen en woon al sinds 1989 in Helmond. Hier is waar ik Nicole heb ontmoet en waar mijn zoon Luca (21) en dochter Gia (20) zijn geboren, echte Helmonders dus.

Wij zijn een sportief gezin, Nicole badmintont en is samen met een vriendin een aantal maal per week te vinden in de sportschool, Luca is dit jaar begonnen op de Academie voor lichamelijke opvoeding (ALO) en voetbalt bij sc Helmondia en Gia hockeyt bij HC Helmond.

De reden waarvoor ik in Helmond ben gaan wonen was uiteraard Helmond Sport. Ik vind dat sport, en zeker bewegen in de hedendaagse tijd waarin laptop en iPhone centraal staan worden verwaarloosd, maar in mijn ogen erg belangrijk zijn. Niet alleen is bewegen gezond voor je, maar sport verbroedert ook.

Daarom ben ik ontzettend blij dat gemeente, bedrijfsleven, scholen, amateurclubs en Helmond Sport de handen ineen geslagen hebben en dat er een fantastisch nieuw sportpark komt met sportvelden, school en zwembad. Een nieuw stadion voor Helmond Sport kan en mag natuurlijk ook niet ontbreken, omdat Helmond-Sport in mijn ogen de bindende factor is en dat ook zij kunnen doorgroeien naar hopelijk de Eredivisie. Je zult zien dat dit een nieuw paradijsje voor Helmond gaat worden. Iets waar alle Helmonders enorm trots op gaan zijn.

Ik kan in ieder geval niet wachten!

Jurgen Streppel

SPORT AGENDA EVENEMENTEN

DECEMBER		
Datum	Sport	Evenement en plaats
2	Atletiek	35 ste Zandboscross, Deurne
9	Atletiek	Atlethiek EK Veldlopen, Tilburg
15	Atletiek	Winterloop HAC, Helmond
15 - 16	Judo	Judo World Masters, St. Pietersburg
21 - 22	Paardensport	Dressuurwedstrijden, Asten
27 - 28	Paardensport	SSPA Springwedstrijden, Asten
30/12-20/1	Voetbal	Winterstop Amateurvoetbal

JANUARI		
Datum	Sport	Evenement en plaats
1	Wielrennen	Veldrijden GP Sven Nys, België
1	Zwemmen	Nieuwjaarsduik, diverse steden
4 - 8	Wielrennen	Baanwielrennen Zesdaagse, Rotterdam
10 - 17	Handbal	WK Handbal Heren, verschillende steden in Denemarken en Duitsland
11 - 13	Voetbal	Manegevoetbal, Asten
11 - 13	Schaatsen	Short Track EK, Dordrecht
11 - 13	Schaatsen	Snelschaatsen EK Sprint, Collalbo Italië
11 - 13	Schaatsen	Snelschaatsen EK Allround, Collalbo Italië
13	Wielrennen	Veldtocht TWC, Asten
20	Voetbal	Amateurvoetbal, einde winterstop
24 - 27	Paardensport	Wereldbeker Jumping, Amsterdam West Europese Liga
26-1/23-6	Hockey	Hockey Pro League D en H, div. landen
27	Wielrennen	Veldrijden Wereldbeker Heren, Hoogerheide

FEBRUARI		
Datum	Sport	Evenement en plaats
1	Evenement	Uitreiking Sport Awards 2018 De Geseldonk, Helmond
1 - 3	Schaatsen	Shorttrack, Dresden Duitsland
2 - 3	Wielrennen	WK Veldrijden, Bogense Denemarken
7 - 10	Paardrijden	Wereldbeker Jumping Westeuropese Liga, Bordeaux Frankrijk
7 - 10	Schaatsen	Snelschaatsen WK Afstanden, Inzell (DE)
10	Wielrennen	Superprestige Veldrijden, Hoogstraten (BE)
16	Wielrennen	Superprestige Veldrijden Middelkerke België
23 - 24	Schaatsen	Snelschaatsen WK Sprint, Heerenveen

MAART		
Datum	Sport	Evenement en plaats
1 - 3	Atletiek	EK Indoor
9 - 10	Teakwondo	Dutch Open, Eindhoven
9 - 10	Schaatsen	Wereldbeker finale Dames en Heren, Salt Lake City, USA
14 - 17	Paardensport	Indoor Brabant, Den Bosch
15 - 17	Autorace	F1 race, Melbourne Australië
16 - 17	Atletiek	Triathlon Wereldbeker, Mooloolaba Australië
29 - 31	Autorace	F1 race, Manama Bahrein
30	Atletiek	WK Veldlopen, Aarhus Denemarken
31	Motorsport	WK Motorcross MXGP, Valkenswaard

APRIL		
Datum	Sport	Evenement en plaats
12 - 14	Zwemmen	Swim Cup, Eindhoven
12 - 14	Autorace	F1 race, Shanghai China
17 - 22	Hockey	Euro Hockey League, Eindhoven veld Oranje Rood
20	Wielrennen	Profronde, Made
25 - 28	Paardensport	Concours Hippique, Mierlo

Ook jullie evenement in onze agenda? Mail naar redactie@tribunemagazine.nl





Tribune doet het weer!

SPORT AWARDS HELMOND (SPORTGALA) WORDT GLOEDNIEUW LEVEN INGEBLAZEN

Op 1 februari 2019 zal in zaal De Geseldonk in Mierlo-Hout de uitreiking plaatsvinden van de Sport Awards Helmond 2018!

Awards

Een 5-koppige jury (bekendmaking in Tribune Sportcafé op maandagavond 26 november) zal zich gaan buigen over de aangedragen kandidaten voor een 5-tal prachtige en gewichtige Helmondse Sport Award trofeeën.

Er zullen Awards worden uitgereikt aan de winnaars in de volgende categorieën:

1. Sportvrouw
2. Sportman
3. Sportploeg (2 of meer personen)
4. Gehandicapte sporter (man/vrouw)
5. G-team

Meest sportieve Helmondse basisschool

Er komt een extra Award (de 6e dus) die zal worden uitgereikt aan de meest sportieve basisschool van Helmond.

Criteria om de meest sportieve basisschool van Helmond te worden zijn simpel maar erg duidelijk:

- Alleen de scholen die zich via onderstaand email-adres opgeven dingen mee naar de titel.
 - Welke activiteiten op sportgebied (lijstje) wordt de leerlingen aangeboden?
 - Motiveer hoe belangrijk sporten op school is
 - Op welke wijze wordt sporten (ook op school) gestimuleerd en geactiveerd?
 - Welke samenwerking met sport gerelateerde organisaties/clubs e.d. is aangegaan?
 - Verzin een slogan waaruit blijkt dat jouw basisschool de titel 'meest sportieve basisschool van Helmond' verdient.
- Niet verplicht maar levert bonuspunten op!

Alle winnaars mogen zich een jaar lang De Helmondse winnaars van de Sport Awards noemen en verdienen een exclusief artikel in Sportmagazine Tribune!

Het aanmelden van kandidaten kan, uiterlijk tot 31 december 2018, via het nominatieformulier op www.tribunemagazine.nl onder Sport Awards Helmond 2018. Voor meer informatie stuur een email naar: sportawards@tribunemagazine.nl

Voorwaarden voor kandidatuur Sport Awards voor sporters/sportploegen

- 16 Jaar of ouder
 - Sportprestatie in competitieverband (niveau)
 - Hoe gaat sporter of sportploeg om met sportethiek. Verantwoord sporten met juiste waarde en normen (geef voorbeelden)
 - Op welke wijze draagt de sporter, sportploeg bij aan het stimuleren van de jeugd in hun sport (b.v. trainingen/workshops/demonstraties/coaching verzorgen)
 - Bijdrage, bekendheid en stimulans van de sport, vereniging voor 'sportief Helmond' (motiveer het antwoord)
 - Voorbeeldfunctie van de sporter en/of sportploeg.
- Hierbij wordt rekening gehouden met sociaal maatschappelijke factoren en/of andere uniek makende factoren zoals aantal trainingsuren, doorzettingsvermogen en trainingsintensiteit (verklaar en motiveer)

Je moet er dus echt wel iets voor doen!

Neem NU actie en ga voor het hoogst haalbare in de sport in Helmond. Gun jouw nominatie de titel en de Sport Award die altijd van waarde blijft!

Volg de Sport Awards Helmond 2018 ook via Weekkrant De Loop in de aanloop naar de uitreiking op 1 februari 2019 in De Geseldonk, Cederhoutstraat 44, 5706 XC Helmond